



खबर संक्षेप

महापौर की सरकारी कार पर बरसे पत्थर युवक हिरासत में

भिलाई। भिलाई-चरोदा नगर निगम के महापौर निर्मल कोसरे की सरकारी कार पर पथराव किए जाने का मामला सामने आया है। घटना भिलाई-3 थाना क्षेत्र के गनियारी गांव की बताई जा रही है। पथराव में सरकारी वाहन का शीशा टूट गया। मामले में पुलिस ने गांव के ही निवासी निखिल टंडन को हिरासत में लिया है। मिली जानकारी के अनुसार महापौर का सरकारी वाहन क्रमांक सीजी 07 सीयू 9918 उनके गनियारी गांव स्थित धर्मद्व कोसरे के निवास के बाहर खड़ा था। सुबह करीब 6.30 बजे अचानक जोर की आवाज सुनाई दी। बाहर निकलकर देखने पर वाहन के शीशे पर पत्थर लगने से शीशा क्षतिग्रस्त मिला। घटना के बाद आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली गई। फुटेज में कथित तौर पर एक युवक द्वारा वाहन पर पत्थर मारते हुए दिखाई देने की बात सामने आई। इसके बाद पुलिस ने मामले की जांच आगे बढ़ाई और युवक की पहचान गांव के ही निवासी निखिल टंडन के रूप में किए जाने के बाद उसे हिरासत में लिया। शिकायतकर्ता कार चालक कामता साहू ने पुलिस को बताया कि वाहन ग्राम गनियारी का रहने वाला निखिल टंडन ने पत्थर मारकर कांच को तोड़ा है। शीतला तालाब पार में निखिल टंडन से पूछताछ करने पर उसने गालीगलोज करते हुए जान से मारने की धमकी दी और अपने पास रखे चाकू निकालकर दौड़ाया।

अनियंत्रित ट्रक ने पीछे से मारी कार को ठोकर भिलाई।

खुसीपार गेट चौक सिग्नल के पास नेशनल हाईवे रोड पर लाल सिग्नल के दौरान एक तेज रफ्तार ट्रक ने कार को पीछे से ठोकर मार दी। इससे कार में सवार लोग बाल-बाल बच गए। घटना के बाद ट्रक चालक मौके से भाग गया। शिकायत पर खुसीपार थाना पुलिस ने ट्रक क्रमांक सीजी 07 बीजे 2004 के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। जानकारी के अनुसार आमगांव जिला गोंदिया निवासी चंद्रकुमार शिवनकर ने पुलिस को बताया कि आमगांव के अविनाश दशरथ शिवनकर का ट्रक कुम्हारी में खराब हो गया था। इसे सुधरवाने मिस्त्री लेकर गुरुवार क चंद्रकुमार शिवनकर, अविनाश शिवनकर, दशरथ शिवनकर और आकाश पटले चारो लोग पंकज पटले की होण्डा मोविलो कार एमएच 03 बीएस 8727 से आमगांव से कुम्हारी जा रहे थे। जैसे ही खुसीपार गेट चौक के पास पहुंचकर सिग्नल रेड होने से कार को रोकता तो उसी समय ट्रक क्रमांक सीजी 07 बीजे 2004 ने काफी तेज रफ्तार और लापरवाही से चलाते कार को पीछे से ठोकर मारकर एक्सीडेंट किया। इससे कार क्षतिग्रस्त हुई और कार में बैठे लोग बाल-बाल बचे। एक्सीडेंट करने के बाद ट्रक चालक मौके पर ट्रक छोड़कर भाग गया।

हरेली पर पौधे लगाने पहुंचे ग्रामीणों से विवाद के बाद मारपीट, अपराध दर्ज

शासकीय जमीन पर कब्जे का आरोप

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

हरेली पर्व के अवसर पर पौधरोपण को लेकर भिलाई-3 थाना क्षेत्र में विवाद और मारपीट का मामला सामने आया है। शासकीय जमीन पर पौधरोपण करने पहुंचे ग्रामीणों का कुछ लोगों से विवाद हो गया। आरोप है कि जमीन पर कब्जे की बात कहते हुए पौधरोपण का विरोध किया गया और इसके बाद गाली-गलौज, धक्का-मुक्की तथा जान से मारने की धमकी दी गई। मामले में भिलाई-3 पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। पुलिस को दी गई शिकायत में प्रार्थी विनय चंद्रकार ने बताया कि 12 अगस्त को हरेली पर्व के अवसर पर पौधरोपण कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा था। इसके लिए औरी

नाला के पास स्थित शासकीय जमीन को चिन्हित किया गया था। विनय के अनुसार सुबह करीब 9 बजे वह गांव के अन्य लोगों के साथ पौधरोपण करने के लिए मौके पर पहुंचा। इसी दौरान गांव के चेलाराम चंद्रकार, कैलाश चंद्रकार, कल्पना चंद्रकार और अन्य लोग वहां पहुंच गए। शिकायत के मुताबिक मौके पर पहुंचे लोगों ने कहा कि उक्त जमीन पर उनका कब्जा है और वहां पौधरोपण नहीं करने दिया जाएगा। इस पर विनय चंद्रकार ने जमीन को शासकीय बताते हुए वहां पौधरोपण किए जाने की बात कही। शिकायतकर्ता का आरोप है कि चेलाराम चंद्रकार, कैलाश चंद्रकार, कल्पना चंद्रकार और अन्य लोगों ने गाली-गलौज और मारपीट की।

सुपेला में अब सड़क को पार्किंग बनाने पर रोक

अंडरब्रिज से आकाश गंगा मार्ग वन-वे करने की तैयारी, सर्विस रोड से हटेगा अतिक्रमण

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सुपेला क्षेत्र में लगातार बढ़ते यातायात दबाव और सड़क किनारे बेतरतीब पार्किंग की समस्या को दूर करने के लिए यातायात पुलिस ने अब व्यापारियों के साथ मिलकर व्यवस्था सुधारने की पहल शुरू की है। सुपेला की यातायात व्यवस्था को सुगम और सुरक्षित बनाने के लिए पुलिस अधिकारियों ने क्षेत्र के व्यापारियों के साथ बैठक कर कई महत्वपूर्ण फैसले लिए।

पुलिस उपमहानिरीक्षक एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक दुर्गा के निर्देश पर आयोजित बैठक में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक और उप पुलिस अधीक्षक यातायात ने व्यापारियों से सीधे बातचीत की। बैठक में सड़क पर वाहनों की पार्किंग, वन-वे व्यवस्था, सर्विस रोड पर अतिक्रमण और बाजार क्षेत्र में बढ़ते यातायात दबाव को लेकर विस्तार से चर्चा हुई। बैठक में सुपेला अंडरब्रिज से आकाशगंगा की ओर जाने वाले मार्ग को वन-वे करने पर सहमति बनी है। पुलिस का मानना है कि इस मार्ग पर एकतरफा यातायात व्यवस्था लागू होने से वाहनों की आवाजाही व्यवस्थित होगी और जाम की समस्या को कम करने में मदद मिलेगी। पुलिस ने व्यापारियों से स्पष्ट कहा कि दुकानों के सामने सड़क पर वाहन खड़े कर यातायात बाधित न किया जाए। व्यापारियों से यह भी अपील की गई कि वे अपने ग्राहकों और कर्मचारियों को सड़क पर वाहन पार्क करने से रोकें। पुलिस के मुताबिक बाजार में आने वाले ग्राहकों की गाड़ियां सड़क पर खड़ी होने से मुख्य मार्ग पर वाहनों का दबाव बढ़ता है और कई बार यातायात बाधित हो जाता है।

पुलिस अधिकारियों ने व्यापारियों के साथ बैठक कर लिए अहम फैसले



पुलिस और निगम करेंगे संयुक्त निरीक्षण

सुपेला क्षेत्र की सर्विस रोड को भी यातायात के लिए व्यवस्थित करने का फैसला लिया गया है। नगर निगम के सहयोग से सर्विस रोड को अतिक्रमण और अव्यवस्थित पार्किंग से मुक्त कराया जाएगा। इसके साथ ही सर्विस रोड को मुख्य मार्ग से दो स्थानों पर जोड़ने की कार्ययोजना तैयार करने पर भी सहमति बनी। इससे मुख्य सड़क पर वाहनों का दबाव कम करने और यातायात को वैकल्पिक मार्ग उपलब्ध कराने में मदद मिलने की उम्मीद है। यातायात व्यवस्था सुधारने के लिए अब पुलिस और नगर निगम की टीम संयुक्त रूप से क्षेत्र का निरीक्षण करेंगी। निरीक्षण के दौरान सड़क और सर्विस रोड पर किए गए अतिक्रमण तथा अव्यवस्थित पार्किंग को चिन्हित किया जाएगा। इसके बाद नियमानुसार कार्रवाई करते हुए मार्ग को यातायात के लिए सुगम बनाया जाएगा।



व्यापारियों से सहयोग की अपील

बैठक में पुलिस अधिकारियों ने व्यापारियों से कहा कि यातायात व्यवस्था केवल पुलिस की कार्यवाही से नहीं सुधर सकती। इसमें दुकानदारों, वाहकों और आम नागरिकों का सहयोग भी जरूरी है। व्यापारियों से अपने वाहकों और कर्मचारियों को भी यातायात नियमों के प्रति जागरूक करने की अपील की गई। यातायात पुलिस ने आम नागरिकों और व्यापारियों से कहा है कि सड़क और सर्विस रोड को पार्किंग स्थल न बनाएं। वाहन निर्धारित स्थान पर ही खड़े करें और यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने में पुलिस और प्रशासन का सहयोग करें।

बंद मकानों की रेकी और ताला तोड़कर चोरी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश, 5 गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शहर में बंद मकानों को निशाना बनाकर चोरी की वारदातों को अंजाम देने वाले गिरोह का वैशाली नगर पुलिस ने पर्दाफाश किया है। पुलिस ने गिरोह के पांच आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे और निशानदेही पर सोने-चांदी के आभूषण, नकदी, गैस सिलेंडर, अन्य चोरी का सामान और वारदात में इस्तेमाल वाहन बरामद किया है। पुलिस ने सभी आरोपियों को न्यायालय में पेश किया है। पुलिस के अनुसार वैशाली नगर क्षेत्र में लगातार सामने आ रही चोरी की घटनाओं की जांच के दौरान पुलिस ने संदिग्धों पर नजर रखी। चोरी के सामान को बेचने वाले संभावित लोगों के बारे में भी जानकारी जुटाई गई। इसी दौरान मिले सुरागों के आधार पर पांच लोगों को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई। पूछताछ में आरोपियों ने मई, जून और जुलाई 2026 के दौरान कई चोरी की वारदातों को अंजाम देना स्वीकार किया। गिरोह दिन और रात दोनों समय बंद या सुनसान मकानों की रेकी करता था। मकान खाली होने



की पुष्टि के बाद ताला तोड़कर अंदर घुसते और कीमती सामान लेकर फरार हो जाते थे। जांच में सामने आया कि मई में स्कूल के सामने स्थित एक मकान को भी आरोपियों ने निशाना बनाया था। यहां से सोने की कान बाली, चांदी की बिछिया, पायल और करधन चोरी किया गया था। इसके अलावा कैप और राजीव नगर के मकानों में भी चोरी की वारदातें करना आरोपियों ने स्वीकार किया। जून और जुलाई में गिरोह ने बंद मकानों से सोने की अंगूठी, चेन, चांदी की पायल, बिछिया और करधन के साथ नकदी, गैस सिलेंडर और अन्य सामान चोरी किया।

इन पांच आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

गिरफ्तार आरोपियों में मोहम्मद अनीस खान (40) जेपी नगर, संजय कबाड़ी के पास कैप-2, श्रीनिवास शाह (35), शारदा पारा, जेपी चौक, श्रवण किरणा के पास कैप-2, मोहम्मद इरशाद (32), सां-अवंती बाई चौक, अबेडकर नगर सिरसा रोड कोहका, एम चिन्ना राव (54) वार्ड 19, स्टीलनगर सुपेला, शमीन बेगम उर्फ सोना (42), जेपी नगर, संजय कबाड़ी के पास कैप-2 मिलाई शामिल हैं।

ऑटो और ई-रिक्शा चालकों का होगा क्यूआर कोड रजिस्ट्रेशन, यात्रियों को मिलेगी चालक की पहचान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

यात्रियों की सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित करने और शहर में ऑटो एवं ई-रिक्शा संचालन को व्यवस्थित करने के लिए यातायात पुलिस ने नई पहल शुरू की है। अब जिले में संचालित ऑटो और ई-रिक्शा चालकों का सत्यापन कर उन्हें क्यूआर कोड जारी किया जाएगा। इस क्यूआर कोड के जरिए यात्री संबंधित चालक की पहचान और सत्यापन से जुड़ी जानकारी हासिल कर सकेंगे। नई व्यवस्था के तहत 16 अगस्त से ऑटो एवं ई-रिक्शा चालकों का रजिस्ट्रेशन शुरू किया जाएगा।

पुलिस महानिरीक्षक और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक दुर्गा विजय अग्रवाल के निर्देश पर शुरू की जा रही इस पहल को लेकर पुलिस कंट्रोल रूम में करीब 150 ऑटो चालकों की बैठक आयोजित की गई। बैठक में अधिकारियों ने चालकों को क्यूआर कोड आधारित रजिस्ट्रेशन व्यवस्था के उद्देश्य, प्रक्रिया और इसके फायदे की जानकारी दी। यातायात पुलिस के अनुसार प्रत्येक ऑटो और ई-रिक्शा चालक के सत्यापन के बाद उसे QR कोड से सामने आएगी चालक की पहचान कोड जारी किया जाएगा। यात्री ऑटो में उपलब्ध QR कोड से सामने आएगी चालक की पहचान कोड को स्कैन कर चालक की पहचान और सत्यापन संबंधी जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। इससे यात्रियों के बीच सुरक्षा का भरोसा बढ़ाने के साथ ही ऑटो चालकों की पहचान सुनिश्चित करने में भी मदद मिलेगी। पुलिस का मानना है कि इस व्यवस्था से शहर में संचालित ऑटो और ई-रिक्शा का व्यवस्थित रिकॉर्ड तैयार होगा। किसी यात्री को चालक से संबंधित शिकायत होने पर उसकी पहचान करना भी आसान हो सकेगा।

पुलिस ने 150 ऑटो चालकों दी नई व्यवस्था की जानकारी निर्धारित स्टैंड, रोटेशन व किराये को भी किया जाएगा व्यवस्थित



स्टैंड से लेकर किराए तक होगी व्यवस्था

नई व्यवस्था केवल रजिस्ट्रेशन और QR कोड से सामने आएगी चालक की पहचान कोड तक सीमित नहीं रहेगी। ऑटो चालकों के लिए निर्धारित स्थानों पर वाहन खड़ा करने, रोटेशन व्यवस्था और निर्धारित किराये को भी व्यवस्थित किया जाएगा। इसका उद्देश्य प्रमुख स्थानों पर ऑटो की अव्यवस्थित पार्किंग और यात्रियों से किराये को लेकर होने वाली परेशानियों को कम करना है। बैठक में चालकों को यातायात नियमों का पालन करने और निर्धारित व्यवस्था के अनुसार ही संचालन करने के निर्देश दिए गए।

दस्तावेज पूरे रखना अनिवार्य

यातायात पुलिस ने ऑटो चालकों को अपने वाहनों के सभी दस्तावेज पूर्ण और अद्यतन रखने के निर्देश दिए। साथ ही स्पष्ट किया गया कि बिना वैध इन्सुरेंस लाइसेंस के वाहन नहीं चलाया जाए। जिन ऑटो चालकों के दस्तावेज अधूरे हैं, उनके कागजात पूरे कराने के लिए परिवहन विभाग से चर्चा की जाएगी। पुलिस के अनुसार ऐसे चालकों के दस्तावेज शासकीय शुल्क के आधार पर बनवाने की प्रक्रिया में सहयोग दिया जाएगा, ताकि अधिक से अधिक वाहन और चालक वैध दस्तावेजों के साथ सड़क पर संचालित हों।

पीपीटी और मोबाइल से समझाई गई पूरी प्रक्रिया

बैठक के दौरान जनहित फाउंडेशन रायपुर के ऋषभ सोनी ने ऑटो चालकों को क्यूआर कोड रजिस्ट्रेशन की पूरी प्रक्रिया समझाई। उन्होंने पीपीटी और मोबाइल के माध्यम से रजिस्ट्रेशन की स्टेप-बाय-स्टेप जानकारी दी और चालकों को व्यावहारिक रूप से बताया कि उन्हें किस तरह अपना पंजीयन करना है। पुलिस अधिकारियों ने चालकों से अपील की कि वे रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया में सहयोग करें और अपने वाहन तथा व्यक्तिगत दस्तावेजों की जानकारी सही तरीके से उपलब्ध कराएं।

स्वतंत्रता दिवस की 80वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं

ऑफर 14 से 23 अगस्त 2026 तक

गंज पारा – दुर्ग, स्टेट बैंक मुख्य शाखा के पास संपर्क : 0788-2214999 | 9522914999

हर उत्सव के लिए

SCAN LOCATION Sunday Open

सस्ता सस्ता सस्ता

न्यू **ओम ज्वेलर्स**

शायी ब्याह ने दुल्हन को लिए एक से एक सुंदर बेरावटी के गहने उपलब्ध

जितने गाम सोना लेने पर उतने ही गाम की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड शायी रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

स्वतंत्रता दिवस 2026 की अग्रिम बधाई हार्दिक शुभकामनाओं के साथ जनता की आवाज जामगांव आर को अभी तक नहीं मिला ब्लॉक का दर्जा और शासकीय अस्पताल शीघ्र दे दो सरकार आम जनता कर रही गुहार



नारदसाहू
अध्यक्ष - सेवा सहकारी समिति मर्या. सुरपा



कल्पना नारदसाहू
सभापति जिला पंचायत दुर्ग

सभी देशवासीयों को आजादी के महापर्व
15 अगस्त
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक बधाई एवं ढेर सारी शुभकामनाएं



मां कर्म सोलर रिमाली
निवास गातापार (बेलहारी)
गिरीवर साहू सोलर वेंडर की ओर से
स्वतंत्रता दिवस 2026
की अग्रिम बधाई हार्दिक शुभकामनाएं



प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना का लाभ उठाए,

अभी तो 108000/- अनुदान भी मिल रहा है

ना एजेंट हुआ सेल्समैन मैं तो वेंडर हूँ तभी तो क्वालिटी पसंद करने वाले मुझे सोलर लगवाते है, आप भी क्वालिटी सोलर सिस्टम लगाना चाहते है तो सस्ता के भ्रमजाल से बाहर हो जाईए

क्वालिटी पर विश्वास मेरी विरासत है- क्वालिटी पसंद इन पारखी महानुभवों से पहले पता कर ले फिर मुझे आवाज दे। हमने लगाया इनके घर सोलर सिस्टम, ये बड़े खुश है, हम चाहते है आप भी खुश रहे...

क्षेत्र के जाने माने इन हस्तियों को... स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई शुभकामनाएं।

अंग्रेज: गोपी साहू, जगेश पटेल, कामता प्रसाद पटेल, लेखराम साहू, पुरुषोत्तम साहू, कोमिन साहू, बटोरा: नितेश हिरवानी, यादव राम साहू, इंद्रजीत साहू, वेन्सारी: विनय साहू, हतधर साहू, लोकेश साहू, नवामाव: गजेन्द्र साहू, शिवप्रसाद साहू, रेवाराम साहू, छत्रु सतनामी, हेमलाल साहू, जामगांव आर: आसकरण जैन, रुपेश साहू, प्रेम चंद जैन, शैलेश साहू, पोखन साहू, बोरवा: तुलसी प्रसाद जांगड़े, खोरा: खुमान सिंह जांगड़े, रनविर: मनोज साहू, तेजराज साहू, मर्या: जितेन्द्र वर्मा, खेमराज वर्मा, सेहद: परेश चावड़ा, संतोष वर्मा, परमहंस जायसवाल, हज़रत अली उतई: नरेश मेश्राम, उमरपोटी: पुरुषोत्तम मारकंडे, उमेश कोठारी, धनोरा: नारायण साहू, विवेक सिंह, महेश सिन्हा, देवकुमारी साहू, नुतन साहू, पुनेश साहू, रिमाली: पवन साहू, गगन बहादुर, कमलेश साहू, रिचा साहू, विजय साहू, झरेन्द्र चंद्राकर, चोवारा मारकंडे, आनंद, राजकुमार, श्रीलता, भुनेश्वर प्रसाद, निर्मला देवी दुर्ग: शंकर साहू, हेमंत साहू, सुरेन्द्र साहू, मेनका साहू, सौरभ सोनेकर, धनंजय सिंह, माया मिश्रा, बरोडा: ओंकार वर्मा, इशवरी प्रसाद वर्मा, अन्य जगहों से देवलाल साहू, प्रीस साहू, हेमंत साहू, निरंजन साहू, डेवन लाल निर्मलकर, डितेशवर सिन्हा, हिरामनी साहू, हेमचंद, तिलाधर साहू, करेला: राजेश तिवारी

ना एजेंट ना सेल्समैन डायरेक्ट वेंडर से सम्पर्क करें:- **MAA KARMA SOLAR, Mob.:8251044221**



स्वतंत्रता दिवस 2026
की अग्रिम बधाई एवं शुभकामनाएं

जीवन के सफर में कर्म किश ज्ञ बने फल की विला ना को डोनाम जेला कर्म केश देना केने देवे भगवान

भारती सोनवेर
अध्यक्ष - दुर्ग मिलाई
जिला नागरिक सुरक्षा सेवा संगठन (निवास जामगांव आर)

संस्कार सेवा अनुशासन प्रिय जनता के दान से विकसित

सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर
की ओर से स्वतंत्रता दिवस की अग्रिम हार्दिक बधाई शुभकामनाएं...

AI आधुनिक डिजिटल एवं ATL अटल टिकटिंग लैब में
कुशलता के साथ अध्यापन करने में सक्षम बायोडाटा सहित त्वरित संपर्क करें:- मो.: 94062 68237

भारतीय जनता पार्टी जामगांव आर मंडल क्षेत्र
में निवासरत कद्दावर भाजपा नेताओं की ओर से...

15 August
स्वतंत्रता दिवस
की अग्रिम बधाई एवं शुभकामनाएं

आओ मिल जुलकर करे जनहित प्रगति का काम, देश प्रदेश का हो विश्व पटल पर सुंदर सा नाम, समर्पित हो जाए मिलता है मौका समय बड़ा बलवान, मोहनत रंग लाएगी समर्पित सेवा से ही बनेगी पहचान, आओ मिलजुलकर करे काम।



कामता प्रसाद साहू
कर्मठ, समर्पित सदस्य (भाजपा के जन्मदिवस से)



लालेश्वर साहू
अध्यक्ष - तहसील साहू समाज पाटन तहसील पूर्व उपाध्यक्ष दुर्ग जिला भाजपा पूर्व अध्यक्ष - जामगांव आर भाजपा मंडल



कमलेश साहू
अध्यक्ष जामगांव आर भाजपा मंडल



भगवान सिंह चंद्राकर
कद्दावर भाजपा नेता, प्राधिकृत अधिकारी सेवा सहकारी समिति जामगांव आर



प्रमोद जैन
वरिष्ठ भाजपा नेता अध्यक्ष या. हाईस्कूल विकास समिति - सुरपा



नंदनी साहू
महामंत्री जामगांव आर महिला भाजपा मंडल



माधुरी निषाद
सरपंच, ग्रामपंचायत - अकतई (चारभाठा, रीवागहन) बिख पाटन जिला दुर्ग



भारत माता के सच्चे सपूतों, संतानों, देश भक्तों को
स्वतंत्रता दिवस 2026
की गाढ़ा-गाढ़ा अग्रिम बधाई एवं शुभकामनाएं

ये देश है वीर जवानों का, भारत मां के सच्चे संतानों का
मनसूबे कभी पूरे ना हो देश विरोधियों का, समझे भाईयों एवं बहनों कुचाले गद्दारों का
कभी भी साथ ना छोड़े देश भक्त नेतृत्व का, सत्ता तो आती और जाती है अवसर आया है प्रधान सेवक का
कुचाले ना समझ पाए इसलिए सत्ता देखे मुगलो अंग्रेजों का, सजग रहो अब सत्ता ना आ पाए किसी भी लुटेरों का
अतीत में सैकड़ों वर्षों तक सत्ता देखे भूखे भेड़ियों का, गिरती रही लाशे ना बचा पाए इज्जत मां बहनों का
कीमती मतदान करते समय एक भी ना सुने लालची जयचंदों का, भ्रमित ना हो साथियों तरह तरह की कुरचना होगी प्रपंचों का
अवसर आया है विश्व में भारत मां का परचम लहराने का, स्वतंत्रता का मान सम्मान समर्पण के साथ भरपूर बढ़ाने का।

भारत माता के एक संतान की अन्य संतानों से विनती...



संकलनकर्ता: आसकरण जैन वरिष्ठ पत्रकार जामगांव आर मो. 94062 68237

खबर संक्षेप

15 अगस्त को नंदिनी नगर में निकलेगी देशभक्ति यात्रा

अहिंवारा। स्वतंत्रता दिवस पर देशभक्ति, राष्ट्रप्रेम एवं वीर शहीदों के प्रति सम्मान की भावना को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से युवा सेवा संघ विभाग के तत्वावधान में 15 अगस्त को नंदिनी नगर में विशाल देशभक्ति यात्रा का आयोजन किया जा रहा है। यात्रा नंदिनी आश्रम से सुबह 10 बजे प्रारंभ होगी। यात्रा में युवा सेवा संघ के कार्यकर्ता एवं देशभक्त नागरिक डीजे साउंड सिस्टम के साथ देशभक्ति गीतों एवं भारत माता की जय के जयघोष करते हुए शामिल होंगे। यात्रा के दौरान देश की स्वतंत्रता के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले वीर शहीदों को श्रद्धापूर्वक नमन किया जाएगा। यात्रा नंदिनी आश्रम से अहिंवारा मुख्य मार्ग, मुरमुंदा, कंडरका, लिमतरा, नंदरी, दादर, चरौदा, भिलाई-3, एससी चौक, जामुल, बोड़नाली, खुसीपार, छावनी चौक, बासीन, कोड़िया होते हुए पुनः आश्रम परिसर में समाप्त होगी। आयोजकों ने बताया कि यह देशभक्ति यात्रा युवाओं में राष्ट्रप्रेम, अनुशासन, सेवा, एकता एवं भारतीय संस्कृति के प्रति गौरव की भावना को मजबूत करने का एक सकारात्मक प्रयास है। यात्रा में अधिक से अधिक युवाओं एवं नागरिकों की सहभागिता का आह्वान किया गया है। आयोजन योग देवीत सेवा समिति एवं संत आशारामजी बापू आश्रम के माध्यम से किया जा रहा है।

सीसी रोड निर्माण कार्य का भूमिपूजन



कुम्हारी। पीएम श्री विद्यालय से सोनकर भवन तक सी.सी रोड निर्माण कार्य का भूमि पूजन नगर पालिका अध्यक्ष मीना वर्मा ने किया। लंबे समय से इस जर्जर सड़क को लेकर लोगों में नाराजगी थी इस सड़क निर्माण से आने जाने वाले राहगीरों के साथ ही विद्यालय जाने वाले विद्यार्थियों को भी राहत मिलेगी। इस भूमिपूजन में लोकनिर्माण प्रभारी डिकेश पटेल, पार्षद ओम नारायण वर्मा, अश्वनी देशलहरे, उमाकांत साहू, उमेश्वरी लोकेश साहू, लता साहू, मिथलेश यादव, ईश्वर पटेल, एल्टरमैन सुनीता कुरें, साधना स्वर्णकार, युवा मोर्चा अध्यक्ष राजू साहू, शुभम पाण्डेय एवं मंत्री जीनंद्र साहू उपस्थित थे।

कार्यकर्ताओं ने कोर्सवाड़ा को किया सम्मानित



अहिंवारा। अहिंवारा विधानसभा क्षेत्र के विधायक डोमनलाल कोर्सवाड़ा का जन्मदिन भाजपा कार्यकर्ताओं एवं समर्थकों ने जामुल सरस्वती शिशु मंदिर में उत्साह और धूमधाम के साथ मनाया। जन्मदिन समारोह में बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी शामिल हुए। कार्यक्रम में विधायक प्रतिनिधि सतीश साहू, जनपद अध्यक्ष लीमन साहू, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य रविशंकर सिंह, जिला उपाध्यक्ष नटवर ताम्रकार, पार्षद अनुज साहू, सेवा सहकारी समिति अध्यक्ष पवन जैन सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे। उपस्थित लोगों ने विधायक डोमनलाल कोर्सवाड़ा के साथ जन्मदिन की खुशियां साझा कीं और उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

निधन

श्रद्धामूर्ति

भिलाई। सेक्टर 10 निवासी श्रद्धामूर्ति का पुणे में निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 13 अगस्त को पुणे में ही किया गया। वे ज्ञानदर्शन योगाश्रम, सेक्टर-10 के आचार्य स्वामी शीतलत्रतानंद केसीवर्मा की पत्नी थीं। वे अपने पीछे भरापूर परिवार छोड़ गई हैं।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग का सामुदायिक मध्यस्थता जागरूकता अभियान

विवाद मुक्त गांव बनाने की पहल, निकुम पहुंचे एडीजे

हरिभूमि न्यूज >>> निकुम

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, दुर्ग द्वारा चयनित ग्राम निकुम में सामुदायिक मध्यस्थता जागरूकता अभियान चलाया गया। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण (नालसा), नई दिल्ली द्वारा जारी 2026 के प्रभावी क्रियान्वयन के अंतर्गत ग्राम निकुम में जागरूकता एवं संवाद बैठकों का आयोजन किया जा रहा है। यहां हरेली पर्व पर ग्रामीणों को सामुदायिक मध्यस्थता की उपयोगिता एवं उसके व्यावहारिक स्वरूप से अवगत कराया गया। इस आयोजन में अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश (एडीजे), स्थाई लोक अदालत दुर्ग अध्यक्ष सुषमा लकड़ा, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट भूपेश कुमार बसंत, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग के सचिव उमेश कुमार भगवतकर का पारंपरिक तरीके से स्वागत किया गया। बैल गाड़ी में जागरूकता संदेश देते हुए गांव में रैली की गई। जिसमें महिलाएं छत्तीसगढ़ी पोषक सहित महिला समूह सहित ग्रामीणों में ग्राम सरपंच भागवत पटेल के तत्वाधान में स्वागत किया।

प्रधान जिला एवं सत्यनालय दुर्ग ने मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट भूपेश कुमार बसंत ने ग्रामीणों से संवाद किया। इस दौरान गांव को वाद-विवाद मुक्त ग्राम बनाने की दिशा में ग्रामीणों को जागरूक किया गया। एडीजे ने ग्रामीणों से कहा कि छोटे-छोटे विवादों को आपसी बातचीत और समझदारी से सुलझाने से गांव में सौहार्द और भाईचारा कायम रहता है। न्यायालय तक पहुंचने से पहले आपसी सहमति और सामाजिक स्तर पर विवादों के समाधान को प्राथमिकता देने की अपील की गई। इस अवसर पर प्रशिक्षण कर लौटे निकुम के मीडियेटर माधव प्रसाद देशमुख, मंजूषा मेश्राम, भागवत पटेल को सम्मानित किया गया, इस अवसर पर ग्राम के वरिष्ठ तोप सिंह अमृत, शालिक साहू, पीतांबर यादव, सचिव विश्वास भारती, रोजगार सहायिका अनिता टंडन सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण रहे।



आपसी बातचीत और समझदारी से विवादों को सुलझाने का किया आह्वान



बच्चा पहली बार गेड़ी चलाने का प्रयास करता नजर आया तो कोई काफी आत्मविश्वास के साथ गेड़ी पर धूमता रहा। बच्चों की मस्ती और उत्साह ने पूरे माहौल को खुशनुमा बना दिया। आसपास मौजूद ग्रामीणों ने बच्चों का उत्साह बढ़ाया और इस पारंपरिक खेल का आनंद लिया।

अण्डा। छत्तीसगढ़ के पारंपरिक एवं प्रमुख पर्व हरेली तिहार के अवसर पर ग्राम चिंगरी में उत्साह और उल्लास का माहौल देखने को मिला। गांव में लोगों ने पारंपरिक रीति-रिवाजों के साथ हरेली तिहार मनाया। इस दौरान बच्चों में खासा उत्साह नजर आया और उन्होंने पारंपरिक गेड़ी पर चढ़कर जमकर आनंद लिया। ग्राम चिंगरी में भी बच्चों ने गेड़ी पर चढ़कर अपनी कला और संतुलन का प्रदर्शन किया। कोई बच्चा पहली बार गेड़ी चलाने का प्रयास करता नजर आया तो कोई काफी आत्मविश्वास के साथ गेड़ी पर धूमता रहा। बच्चों की मस्ती और उत्साह ने पूरे माहौल को खुशनुमा बना दिया। आसपास मौजूद ग्रामीणों ने बच्चों का उत्साह बढ़ाया और इस पारंपरिक खेल का आनंद लिया।

गौमाता और बैलों को औषधि खिलाकर गौठान मेजने की परंपरा आज भी कायम



अंडा। छत्तीसगढ़ के पथम तिहार हरेली पर्व को लेकर ग्रामीण अंचलों में आज भी वर्षों पुरानी परंपराएं देखने को मिली। हरेली के दिन किसानों ने अपने कृषि औजारों की पूजा करने के साथ-साथ गौमाता और बैलों की भी विशेष पूजा-अर्चना की। ग्राम डौकीडीह निवासी फगनी बाई यादव ने बताया कि हरेली तिहार के अवसर पर घर में विशेष रूप से रखी गई पारंपरिक औषधि गाय और बैलों को खिलाई जाती है। हरेली के दिन पशुओं को घर पर ही यह दवाई खिलाने के बाद उन्हें गौठान के लिए रवाना किया गया। ग्रामीण क्षेत्रों में आज भी यह परंपरा श्रद्धा और विश्वास के साथ निभाई जा रही है। आधुनिकता के दौर में भी ऐसी लोक परंपराएं छत्तीसगढ़ की कृषि संस्कृति और ग्रामीण जीवन की समृद्ध विरासत को जीवंत बनाए हुए हैं।

गांवों में निभाई गई पुरातन परंपराएं

अंजोरा। छत्तीसगढ़ का पहला त्योहार हरेली मना जाता है। अंजोरा सहित पूरा ग्रामीण क्षेत्र में भी हरेली का त्योहार मनाया गया। अंजोरा में किसानों ने कृषि यंत्रों का पूजा अर्चना कर व अच्छी फसल की कामना करते हुए हरेली का पर्व मनाया। आपको बता दें कि हरेली का त्योहार प्रत्येक साल सावन के अमावस्या तिथि को मनाया जाता है। ऐसी मान्यता है कि किसान इस दिन तक धान का रोपा बीयासी जैसा कार्य कर लेता है।



पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश

अंडा। ग्राम कोलिहापुरी में छत्तीसगढ़ के पारंपरिक पर्व हरेली तिहार के अवसर पर ग्राम पंचायत ने हरेली खेल उत्सव का आयोजन किया। खेल प्रतियोगिताओं में बेहतर प्रदर्शन करने वाले विजेता प्रतिभागियों को ग्राम पंचायत की ओर से पुरस्कृत कर उनका उत्साहवर्धन किया गया। आयोजन के दौरान पौधारोपण भी किया गया और ग्रामीणों को पर्यावरण संरक्षण तथा पेड़-पौधों की देखभाल के प्रति जागरूक किया गया। कार्यक्रम में ग्राम पंचायत के सरपंच ईश्वर प्रसाद साहू, उपसरपंच भूपेंद्र यादव, जिला पंचायत सदस्य आशा विक्की मिश्रा सहित पंचगण सेवक राम यादव, संजय साहू, पुनाराम, गायत्री, सेवती एवं योगेश्वरी उपस्थित रहे। आयोजन को सफल बनाने में कपिल साहू, धन्नु निषाद, जीवन साहू, विक्रम विश्वकर्मा, बुधर, संतलाल, होरीलाल, राजेश, सुनंद, कुलेश्वर, शनि, मिलाप, प्रभात एवं दुर्जन सहित ग्रामीण सहयोगियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।



दुर्ग में 93 हजार बच्चों को कृमिमुक्त अभियान से लाभान्वित करने का लक्ष्य



हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

विकासखण्ड दुर्ग (निकुम) अंतर्गत ग्राम महमरा में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस का शुभारंभ सभापति स्वास्थ्य समिति एवं जिला पंचायत सदस्य प्रिया साहू ने किया। वहीं दुर्ग ग्रामीण विधायक की धर्मपत्नी मीनाक्षी चंद्राकर ने विधायक कार्यालय में बच्चों को एल्बेंडाजोल की गोली खिलाकर अभियान में सहभागिता की। विधानसभा दुर्ग ग्रामीण की 81 ग्राम पंचायतों में करीब 93 हजार बच्चों को

एल्बेंडाजोल दवा खिलाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। अभियान के तहत 115 प्राथमिक शाला, 76 पूर्व माध्यमिक शाला एवं 39 उच्चतर माध्यमिक शालाओं सहित कुल 230 विद्यालयों के साथ निजी विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में भी बच्चों को कृमिनाशक दवा खिलाई गई। अभियान के दौरान 1 से 2 वर्ष तक के बच्चों को आधी गोली तथा 2 से 3 वर्ष के बच्चों को एक गोली बारीक पीसकर देने की व्यवस्था की गई। वहीं शाला त्यागी बच्चों को आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के माध्यम

से एल्बेंडाजोल की गोली खिलाई गई। कार्यक्रम में विधायक के निज सहायक युवराज बेलचंदन, कार्यालय सहायक हितेश देशमुख, शुभम शर्मा, खण्ड चिकित्सा अधिकारी डॉ. देवेन्द्र किशोर बेलचंदन, शहरी खण्ड चिकित्सा अधिकारी डॉ. जय कुमार चुनारण, विकासखण्ड कार्यक्रम प्रबंधक राजेंद्र वर्मा, शहरी कार्यक्रम प्रबंधक संजीव दुबे, बी.ई.टी.ओ. रीतारानी राय एवं स्वास्थ्य कार्यकर्ता अंशुमन त्रिपाठी सहित संबंधित अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।

कौशल विकास का प्रशिक्षण हुआ पूरा, मिला जॉब ऑफर लेटर

हरिभूमि न्यूज >>> अहिंवारा

जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड द्वारा सीएसआर के अंतर्गत संचालित श्रीपति सिंघानिया स्किल डेवलपमेंट सेंटर, अहिंवारा में जॉब रेडीनेस प्रोग्राम के 13वें बैच का ग्रेजुएशन समारोह एवं 14वें बैच का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि सीएसपी, दुर्ग डॉ. चित्रा वर्मा थीं। अध्यक्षता प्लांट हेड राजपाल सिंह ने की। इस अवसर पर लायसेनिंग हेड संजय अरोरा भी उपस्थित रहे।



- श्रीपति सिंघानिया स्किल डेवलपमेंट सेंटर में समारोह का आयोजन

कार्यक्रम में 13वें बैच के 30 प्रशिक्षुओं ने सफलतापूर्वक प्रशिक्षण पूर्ण किया, जबकि 14वें बैच में 30 नए प्रशिक्षुओं का स्वागत किया गया। प्रशिक्षण पूर्ण करने वाले युवाओं को जॉब ऑफर लेटर प्रदान किए गए, जिनमें 20 प्रशिक्षुओं का चयन टाटा मोटर्स, अहमदाबाद में रोजगार के लिए हुआ। मुख्य अतिथि डॉ. चित्रा वर्मा ने कहा कि यदि युवा समय का सही प्रबंधन करें और अपने कौशल का निरंतर विकास करें, तो सफलता निश्चित

रूप से उनके कदम चूमेगी। अध्यक्षीय उद्बोधन में प्लांट हेड राजपाल सिंह ने कहा कि कौशल विकास युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने का सबसे प्रभावी माध्यम है। प्रारंभ में सीएसआर हेड संजय कुमार दुबे ने सभी अतिथियों एवं प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड द्वारा संचालित विभिन्न सीएसआर कार्यक्रमों की जानकारी दी तथा कौशल विकास एवं रोजगार सृजन के क्षेत्र में कंपनी द्वारा किए जा रहे प्रयासों पर प्रकाश डाला।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PRESS | MEDIA | OPWALK | SKIN

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 बिस्तरों का हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित

प्रदेश के सम्मत् शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के अभिमत सदस्यों के उपचार उपरत प्रीतिपूर्व (MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त

9 टोवर्-7 ४ कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) 9 सिटी सेंटर- कुष्णा टीकौर के समने, 95224-66664, 62622-22003 समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) 9826446666 के घाट, भिलाई(छ.ग.) 95224 66605

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेटरनिटी, चिल्ड्रेन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल

उत्कृष्टता सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं को राष्ट्रीय ज्ञान व परामर्श
- गर्भवती एवं नैतिशिवन डिस्कोरी
- एवं बच्चेदानी का ऑपरेशन व नवसिद्धि
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, हाईड्रोसेल, सरकन सीजन की सुविधा

आयुजान कार्ड और CSEB से कैशलेस उपचार,

TPA की सुविधा

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीसीएन, एनबी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिखा सिंह
(एनबीसीएन, सी.बी.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकमात्र नगर, अम्बेकर चौक के पास, सुविधाई रायपुर
संघ : मातृ स्मृति नगर बाजार, गार्डन नॉर्दर् के सामने, सुविधाई, रायपुर

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवही फेको सर्जन

बिना इंजेक्शन

बिना टांके

बिना पट्टी

MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी

तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी

प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध

बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी

फिर से साफ दिखेगा

परिवार का हर मुस्कुराता चेहरा

जिन्हेंकाटी सल्लेग भवन के पास, हिंद टपोस्टैंट फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदगाह भांडा, रायपुर (छ.ग.) 07714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाडीह, टिब्वर मार्केट रोड, रायपुर 9827144197, 9827144777

मूत्र रोग एवं सर्जरी

किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

मिडिलार्ड में पेशावर स्टीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

शिवमहापुराण कथा के लिए कार्यकर्ताओं को व्यवस्थाओं की जिम्मेदारी सौंपी

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

जयंती स्टेडियम में 17 से 23 अगस्त तक अंतर्राष्ट्रीय कथा वाचक पं. प्रदीप मिश्रा सिहोर वाले की शिवमहापुराण कथा की तैयारी जोर-शोर से चल रही है। आयोजक बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति के प्रदेशाध्यक्ष व भिलाई निगम उपनेता प्रतिपक्ष दया सिंह ने गुरुवार को स्वयंसेवी कार्यकर्ताओं की बैठक ली। बैठक के दौरान इन कार्यकर्ताओं को कथा के सफल आयोजन के लिए जिम्मेदारी सौंपी गई। कथा में आने वाले लाखों श्रद्धालुओं के पेयजल, भोजन व्यवस्था, कथा स्थल की साफ-सफाई, दिव्यांगों की पहुंचाने की विशेष इंतजाम , श्रद्धालुओं के चिकित्सा आदि की

एसपी, सीएसपी और एडिशनल एसपी ने किया कथा स्थल का निरीक्षण



गतिविधियों पर नजर सीसीटीवी कैमरे से

शिवमहापुराण कथा स्थल का एसपी विजय अग्रवाल, एडिशनल एसपी शोभराज अग्रवाल, सीएसपी निशांत पाठक, सत्यप्रकाश तिवारी आदि ने निरीक्षण किया। अधिकारियों ने कथा स्थल पर श्रद्धालुओं की सुरक्षा पहलुओं पर आयोजक समिति के दया सिंह, निर्मल सिंह आदि से चर्चा की। अधिकारियों को बताया कि पंडाल और कथा स्थल के दायरे में 60 सीसीटीवी लगाए गए हैं। जिससे हर गतिविधियों की जानकारी लाइव मिलेगी। कंट्रोल रूम भी इसके लिए स्थापित किया गया है। जहां से पूरी नजर रखी जाएगी। सैकड़ों श्रद्धालु ऐसे होते हैं जो पूरे दिन व रात यहां रहते हैं सात दिनों तक रहते हैं। उनके लिए 120 शौचालय निर्माण करवाए गए हैं। इसके अतिरिक्त निगम प्रशासन द्वारा भी चलित शौचालय की व्यवस्था रहेगी।

हर रात भक्तिमय कार्यक्रम में झूमेंगे श्रद्धालु

शिवमहापुराण कथा के दौरान पर छह दिनों तक शाम से श्रद्धालुओं के लिए भक्ति, संस्कृति और लोककला से भरपूर रंगारंग कार्यक्रमों की श्रृंखला प्रस्तुत की जाएगी। आयोजन की जिम्मेदारी संभाल रहे बोलबम सेवा एवं कल्याण समिति के अध्यक्ष तथा मिलाई निगम के उपनेता प्रतिपक्ष दया सिंह स्वयं भी कार्यक्रमों में शामिल होकर श्रद्धालुओं का उत्साहवर्धन करेंगे। 17 अगस्त छत्तीसगढ़ की धार्मिक और सांस्कृतिक झलकियों के लिए प्रसिद्ध दिलीप पंडगी एवं उनकी टीम भगवान शिव, माता पार्वती और अन्य पौराणिक प्रसंगों की जीवंत प्रस्तुतियां देंगी। 18 अगस्त को छत्तीसगढ़ के सुप्रसिद्ध लोकगायक और भजन सम्राट दुकालु यादव अपनी टीम के साथ मंच संभालेंगे। 19 अगस्त को प्रसिद्ध कलाकार विवेक शर्मा अपनी 51 सदस्यीय टीम के साथ शिव चरित्र और पौराणिक प्रसंगों पर आधारित उनकी प्रस्तुति विशेष आकर्षण होगी। 20 अगस्त को छत्तीसगढ़ की सुप्रसिद्ध भजन गायिका मिथलेश्वरी सेन द्वारा भक्ति संध्या और जागरण कार्यक्रम रहेगा। 21 अगस्त को राजनानंदगांव की लोकप्रिय भजन गायिका पुनम तिवारी अपनी भक्ति प्रस्तुतियों से माहौल को भक्तिमय बनाएंगीं। 22 अगस्त को डोंगरगढ़ की विख्यात पटपर झांकी का प्रदर्शन होगा। यह झांकी अपनी मक्यता, धार्मिक संदेश और जीवंत मंचन के लिए पूरे प्रदेश में प्रसिद्ध है।

राइनोप्लास्टी



नाक को सही (रिशेपिंग) करना

कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर

आर.के.सी. के सामने, चौबे कालोनी एवं पंचपेढ़ी नाका, धमतरी रोड, कलश माल के पास, रायपुर (छ.ग.)

9827143060/8871003060

छ.ग. रासन से मान्यता प्राप्त

Ajay Advt.

खबर संक्षेप

कलामंदिर वसुंधरा सम्मान समारोह आज भिलाई। वसुंधरा संस्था द्वारा शुक्रवार को महात्मा गांधी कलामंदिर में वसुंधरा सम्मान समारोह 3.30 बजे से आयोजित है। मुख्य अतिथि विधानसभा अध्यक्ष डॉ.रमन सिंह होंगे और अध्यक्षता विधनसभा में नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत होंगे। वसुंधरा सम्मान संस्कृति कर्मी और पत्रकार राजेश गनोदवाले को दिया जाएगा। इस अवसर पर भारतीय ज्ञान परंपरा पर आयोजित संगोष्ठी में मुख्य वक्ता वरिष्ठ लेखक शांका शर्मा व व्योमकेश शुक्ल हैं।

राष्ट्रीय नशा विरोधी शपथ कार्यक्रम 18 को दुर्ग। नशा मुक्त भारत अभियान के छठवें वर्ष में प्रवेश होने के अवसर पर भारत सरकार द्वारा 18 अगस्त को देशभर में 'राष्ट्रीय नशा विरोधी' शपथ कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा।

शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव ने निकाली लाटरी

आरटीई के तीसरे चरण की लाटरी में 156 बच्चों का चयन, 384 सीटें खाली

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

17 अगस्त से चयनित बच्चों को मिलेगा आवंटित स्कूलों में दाखिला



शिक्षा का अधिकार (आरटीई) अधिनियम के तहत जिले में तीसरे चरण की प्रवेश लाटरी गुरुवार को निकली। लाटरी प्रक्रिया की पारदर्शिता बनाए रखने के उद्देश्य से इसका आयोजन पहली बार दुर्ग जिले में हुआ।

स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने कंप्यूटर के माध्यम से लाटरी निकाली। इस चरण के लिए कुल 540 सीटें खाली थीं। जिसमें से 156 बच्चों को सीटें मिली। इस तरह अब भी 384 सीटें खाली रह गई हैं।

तीसरे चरण में वेटिंग व नए आवेदन हुए शामिल

तीसरे चरण में नए आवेदकों के साथ-साथ प्रतीक्षा सूची के आवेदकों को भी शामिल किया गया। इसके अलावा नए आवेदकों को भी समाहित किया गया। जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में मिली जानकारी के अनुसार लाटरी में कुल 840 आवेदक शामिल हुए। जिनमें 156 नए आवेदन तथा 684 प्रतीक्षा सूची के आवेदक थे। जिले के 531 विद्यालयों में कुल 1,581 सीटें आरटीई के तहत जिले में हैं।

पहले व दूसरे चरण में इस तरह भरी सीटें व रही खाली

पहला चरण

पहले चरण में 1,059 बच्चों को लाटरी के माध्यम से स्कूल आवंटित किए गए। आवंटित विद्यार्थियों में से 946 बच्चों ने ही प्रवेश लिया। इस प्रकार प्रथम चरण के बाद 481 सीटें रिक्त रह गईं।

दूसरा चरण

दूसरे चरण में बच्चों के प्रवेश के लिए दूसरी लाटरी प्रक्रिया संचालित की गई। इस दौरान केजी-2 के विद्यार्थियों के ड्रॉपआउट और अन्य कारणों से रिक्त हुई सीटों को मिलाकर कुल 635 सीटों पर पुनः चयन प्रक्रिया शुरू की गई। दूसरी लाटरी में 150 बच्चों को स्कूल आवंटित किए गए हैं।

17 अगस्त से स्कूलों में मिलेगा प्रवेश

जिन बच्चों का चयन तीसरे चरण में निकली है उनका प्रवेश आबंटित स्कूलों में 17 अगस्त से शुरू होगा। 27 अगस्त तक प्रवेश की अंतिम तिथि निर्धारित की गई है। तीनों चरण की लाटरी मिलाकर 1252 बच्चों का चयन हुआ है। चयन के बाद भी कई बच्चे मनमार्फक स्कूल नहीं मिलने की वजह से प्रवेश नहीं लेते। इसलिए प्रवेश की अंतिम तिथि के बाद ही यह पुष्टा हो पाएगा कि जिले में कितनी सीटें खाली रह गईं।

विधायक पुत्र ने जरूरतमंदों के लिए किया रक्तदान



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर के बड़े पुत्र नमन चंद्राकर का जन्मदिवस सेवा भाव के साथ मनाया गया। नमन चंद्राकर के जन्मदिवस के अवसर पर जरूरतमंद मरीजों के लिए स्वयं जिला हॉस्पिटल दुर्ग में ब्लड डोनेट किया। साथ ही पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए एक पेड़ मां के नाम वृक्षारोपण कार्यक्रम के तहत आम का पौधा रोपित कर पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया और उपस्थितजनों को फलदार पौधे वितरित किए गए।

इस अवसर पर विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि जन्मदिन मनाने का सबसे अच्छा

तरीका सेवा है। रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित भी किया गया। रक्तदान महादान है और वृक्षारोपण आने वाली पीढ़ी के लिए हमारी जिम्मेदारी है। नमन ने जिस तरह से अपना जन्मदिन समाजसेवा को समर्पित किया है, वह युवाओं के लिए प्रेरणा है। उन्होंने कहा मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में हमारी सरकार सेवा ही संगठन के मूल मंत्र पर काम कर रही है। हम सभी को अपने जीवन में जरूरतमंदों की मदद और पर्यावरण संरक्षण को प्राथमिकता देनी चाहिए। इस अवसर पर विधायक ललित चंद्राकर मीनाक्षी चंद्राकर, नयन चंद्राकर, मुस्कान चंद्राकर, मुख्य स्वास्थ्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मनोज दानी, पार्षद चंशेश्वर चंद्राकर आदि उपस्थित थे।

तीन माह ट्रैफिक का दबाव बढ़ने की संभावना, व्यवस्था बेहतर हो



हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

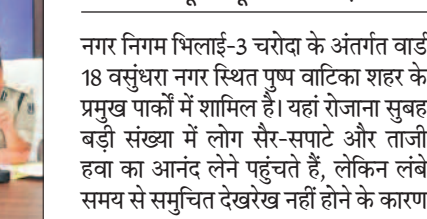
पुलिस कंट्रोल सेक्टर 6 में एसएसपी विजय अग्रवाल ने ट्रैफिक पुलिस के सभी अधिकारियों की बैठक लिया। बैठक में ट्रैफिक पुलिस द्वारा पूर्व में किए गए कार्यों की समीक्षा करते हुए टैगो टीम की कार्रवाई अतिक्रमण को लेकर ट्रैफिक जन-जागरूकता कार्यक्रम, शराब पीकर वाहन चलाने वालों के के खिलाफ की जा रही चेकिंग की जानकारी ली। आगामी तीन माह में शिव महापुराण, गणेश चतुर्थी, नवरात्रि, दीपावली जैसे महत्वपूर्ण आयोजनों को देखते हुए शहर में ट्रैफिक का दबाव बढ़ने की संभावना है। इसे देखते हुए सभी अधिकारियों, कर्मियों को लगातार सतर्क रहकर ट्रैफिक व्यवस्था सुचारु बनाए रखने को कहा है। एसएसपी अग्रवाल ने विशेष रूप से शराब पीकर वाहन चलाने वालों, मालवाहक वाहनों में सवारी बैठाने वालों, सड़क पर स्टैंट करने वालों, बिना नंबर, अस्पष्ट नंबर वाले वाहनों, ब्लैक चंशेश्वर चंद्राकर आदि उपस्थित थे।

ट्रैफिक पुलिस कर्मियों व अधिकारियों की बैठक

शिकंजा कसने का निर्देश दिया है। सड़क हादसों की रोकथाम के लिए पूर्व में दुर्घटना वाले स्थानों का निरीक्षण कर हादसों के वास्तविक कारणों की पहचान करने को कहा गया है। विभागों से समन्वय कर सड़क, प्रकाश व्यवस्था, संकेतक, अतिक्रमण अन्य कमियों में सुधार कराने कहा है। आयोजनों के दौरान पूरी ईमानदारी, अनुशासन एवं जिम्मेदारी के साथ इड्यूटी करने आम नागरिकों को सुरक्षित, सुगम ट्रैफिक व्यवस्था उपलब्ध कराने को कहा गया है।

देखरेख के अभाव में बदहाल हुई पुष्प वाटिका, ओपन जिम के उपकरणों में जंग

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई



नगर निगम भिलाई-3 चरोदा के अंतर्गत वार्ड 18 वसुंधरा नगर स्थित पुष्प वाटिका शहर के प्रमुख पार्कों में शामिल है। यहां रोजाना सुबह बड़ी संख्या में लोग सैर-सपाटे और ताजी हवा का आनंद लेने पहुंचते हैं, लेकिन लंबे समय से समुचित देखरेख नहीं होने के कारण

- वसुंधरा नगर के प्रमुख पार्क की बदहाली से लोगों में नाराजगी, सुविधाओं का नहीं मिल रहा लाभ

पार्क की स्थिति लगातार खराब होती जा रही है। इससे क्षेत्रवासियों में नाराजगी है। पार्क में लोगों की सेहत को ध्यान में रखते हुए लगाए गए ओपन जिम के कई उपकरण अब बदहाल हो चुके हैं। कई संसाधनों में जंग लग गई है, जिसके कारण लोग इनका इस्तेमाल करने से भी कतरा रहे हैं। नियमित रखरखाव नहीं होने से लाखों रुपये खर्च कर लगाए गए इन उपकरणों का उद्देश्य भी प्रभावित हो रहा है। पार्क में आकर्षण बढ़ाने के लिए लगाया गया फाउंटेन भी लंबे समय से बंद पड़ा है। स्थानीय लोगों का कहना है कि फाउंटेन के



नियमित के साथ योगदान देने के बाद भी वेतन व सुविधाओं में कोताही

बीएसपी व सेल के हजारों ठेका मजदूरों की सामाजिक सुरक्षा में अनदेखी

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र सहित सेल में उत्पादन और गैर उत्पादन कार्यों में नियमित कर्मचारियों की तरह

- संयुक्त यूनियनों ने राष्ट्रपति से केंद्रीय न्यूनतम वेतनमान के साथ 50 लाख दुर्घटना बीमा करने की गुहार

चौतरफा उपेक्षा को लेकर यूनियनों ने प्रबंधन पर दबाव बढ़ाना तेज कर दिया है। संयुक्त यूनियन ने अब सीधे राष्ट्रपति से श्रमिकों को राहत दिलवाने की मांग की है। उल्लेखनीय है कि बीएसपी सहित समूचे सेल में एक लाख से अधिक ठेका श्रमिक काम कर रहे हैं। इनमें सबसे अधिक करीब 22 हजार मजदूर बीएसपी में काम कर रहे हैं। लेकिन वेतन व सुविधाओं में इजाफे को लेकर स्थानीय व उच्च प्रबंधन गंभीर है और न ही सरकार ही ध्यान दे रही है। रेगुलर कर्मचारियों के लगातार रितायर होने से ठेका मजदूरों पर काम का दबाव बढ़ रहा है। इससे दुर्घटनाएं भी बढ़ रही हैं। वहीं महंगाई बढ़ने के बाद भी वेतन

नियमित की तरह हो वेतन समझौता

हजारों संविदा श्रमिकों के लिए पिछले दस साल से नियमित कर्मचारियों की तरह वेतन समझौता निर्धारण की मांग एनजेसीएस यूनियन कर रही हैं। वर्ष2017 में दिल्ली में हुई एनजेसीएस बैठक में सेल कर्मचारियों के वेतन समझौता पर चर्चा के दौरान ठेका श्रमिकों के भी वेतन समझौता लागू किए जाने की पुर्जोच मांग की गई थी। स्टील ठेका मजदूर यूनियन के महासचिव व एनजेसीएस सदस्य संजय साहू बताते हैं कि 39 महानों के परिचरस की तरह मजदूरों के वेतन समझौता के लिए भी हमें आश्चर्य किया गया था। लेकिन अब तक बर्तीजा शून्य है। अब इस मुद्दे को जल्द ही एनजेसीएस बैठक बुलाकर निदान की मांग की जाएगी।

वृद्धि नहीं की गई है। इंटक, सीटू, एटक,एचएमएस और एन्यू ने अब राष्ट्रपति को पत्र भेजकर बीएसपी सहित सेल के ठेका मजदूरों का केंद्रीय न्यूनतम वेतनमान और एरियर्स के साथ दुर्घटना बीमा को दस लाख से बढ़ाकर 50 लाख करने की मांग की है। एटक के महासचिव विनोद कुमार

सोनी ने बताया कि पिछले कई साल से तेजी से कर्मचारियों के सेवानिवृत्त होने और भर्ती बंद होने से मजदूरों पर निर्भरता बढ़ रही है। लेकिन वर्कलोड के व महंगाई के अनुरूप वेतन नहीं मिल रहा है। उल्टे अब तो सरकार ने श्रमिकों के तीस प्रतिशत कटौती की भी तैयारी कर ली है।

सामाजिक सुरक्षा की दरकार

नियमित संगंत्रकर्मियों के साथ मिलकर उत्पादन का कीर्तिमान रचने वाले हजारों ठेका मजदूरों के सामाजिक सुरक्षा से जुड़ी सुविधाओं को लेकर नियोक्ता व श्रम विभाग उदासीन बने हुए हैं। न तो मजदूरों के परिवार को चिकित्सा व आवासीय सुविधा उपलब्ध है और न ही कार्य स्थल पर पर्याप्त सुरक्षा की ही कोई गारंटी है। सीटू के मुताबिक श्रमिकों के लिए के लिए सुरक्षित कार्य स्थल और स्वास्थ्य सुविधाओं के साथ कल्याणकारी योजनाएं सुनिश्चित किए जाने की दरकार है।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर यात्रा 9,500/-

सुनहरा अवसर

रायपुर , उत्तरापुर , राठौली से होकर

स्पेशल ट्रेन

22 से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकाधेठ, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफ राशि: **कोष 9,500/-**, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR: D-36 Sector-4, Kewal Vihar, NERDA, Shop No. 391, 392, 393 & S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-7354 411411

लाइव इवेंट

स्वदेशी से स्वावलंबन की ओर बढ़ने का लिया संकल्प



भिलाई। हाउसिंग बोर्ड स्थित साई झूलेलाल धाम में आयोजित महोत्सव में समाज की स्वावलंबी महिलाओं के योगदान के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की गई। आदर्श सिंधु ब्रदर मंडल एवं साई झूलेलाल धाम महिला मंडल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में स्वदेशी भोजन, भाषा, पहनावे, भजन और भवन की परंपरा को बढ़ावा देने के साथ आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में सहभागिता का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सुखमनी साहिब के पाठ से हुई। इसके बाद भागवत पाठ, साई झूलेलाल चालीसा, आरती, अरदास एवं पल्लव गायन किया गया। स्वदेशी भजनों पर श्रद्धालु भावविभोर होकर झूम उठे। कार्यक्रम में समाज की उन महिलाओं का सम्मान किया गया, जो अपने प्रयासों से स्वदेशी परंपराओं और स्वावलंबन को आगे बढ़ा रही हैं। सिंधी भाषा के प्रचार-प्रसार के लिए पिंकी थारानी, स्वदेशी पहनावे और सिलाई के माध्यम से आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के लिए पूनम पिन्थानी एवं पूनम साहनी तथा पापड़ व देशी व्यंजनों के माध्यम से स्वदेशी भोजन को बढ़ावा देने के लिए सुमन थारवानी एवं कविता डिंगा को सम्मानित किया गया। श्रद्धालुओं ने तिलक लगाकर और पुष्पवर्षा कर महिलाओं का उत्साह बढ़ाया। समाज के अध्यक्ष डॉ. धर्मद्व कृष्णानी एवं महिला अध्यक्ष श्रीमती लक्ष्मी नागदेव ने कहा कि स्वदेशी उत्पादों को अपनाकर स्थानीय उद्योग और रोजगार को बढ़ावा दिया जा सकता है। इस अवसर पर लोगों ने स्वदेशी वस्तुओं के उपयोग, भारतीय संस्कृति एवं परंपराओं को सशक्त बनाने और युवाओं को उद्यमिता के लिए प्रेरित करने का संकल्प लिया। महोत्सव के सातवें शुक्राने में आज 1947 की विभाजन विभीषिका में बलिदान देने वाले पूर्वजों को श्रद्धांजलि अर्पित की जाएगी। साथ ही स्वतंत्रता सेनानियों, सैनिकों एवं पुलिस जवानों के योगदान के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए राष्ट्रीय एकता, शांति और सद्भावना बनाए रखने का संकल्प लिया जाएगा।

लाइव इवेंट

ब्रजमंडल में हरियाली तीज 15 को, होंगे सांस्कृतिक कार्यक्रम और खेल प्रतियोगिताएं



भिलाई। सावन माह के पावन अवसर पर ब्रजमंडल भिलाई में हरियाली तीज का त्योहार 15 अगस्त को हर्षोल्लास के साथ मनाया जाएगा। इस संबंध में ब्रजमंडल कार्यकारिणी एवं ब्रजमंडल राधा साखी महिला समिति की संयुक्त बैठक गीताभवन स्थित सभागार में आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता ब्रजमंडल भिलाई अध्यक्ष गिरीश गुप्ता ने की। संचालन महासचिव सूरज मंगला ने किया। बैठक में बताया गया कि इस वर्ष शुक्ल पक्ष तृतीया शनिवार को यह पर्व ब्रजमंडल महिला समिति के नेतृत्व में मनाया जाएगा। तीज प्रभारी भावना तोमर ने कहा कि यह त्योहार समाज की माताओं और बहनों के उमंग और उल्लास का प्रमुख पर्व है। जानकारी देते हुए सचिव राजेश सतीश शर्मा ने बताया कि ब्रजमंडल भिलाई भी इस पावन पर्व को हर्षोल्लास पूर्वक मनाएगा। तीज का आयोजन दोपहर 3 बजे से गीता भवन संस्तर 6 स्थित श्री राधा कृष्ण मंदिर में होगा। ब्रजमंडल समाज की सभी महिलाएं सोलह श्रृंगार युक्त सपरिवार एकत्रित होंगी। इस दौरान विभिन्न मनोरंजक खेल, सांस्कृतिक कार्यक्रम, सौंदर्य प्रतियोगिताएं और सावन झूला का आयोजन होगा। साथ ही पुरुषों और बच्चों के लिए भी खेल कूद रखे गए हैं। सभी विजेताओं को पुरस्कृत किया जाएगा। बैठक में भावना तोमर तीज प्रभारी, अनुराधा मंगल सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रभारी, मधु वाण्यो एवं साधना गोपाल महिला खेल प्रभारी सहित मनीषा गुप्ता, प्रभा पंवार, सुनीता वर्मा, मोनिका मंगला, दीपशिखा राघव, अनिता यदुवंशी, चित्रा राघव, शैलजा वाण्यो, ऊषा शर्मा, के.वी. इंदिरा सहित अन्य सदस्य मौजूद रहे।

लाइव इवेंट

कोहका में सवा लाख पार्थिव शिवलिंग महारुद्राभिषेक

भिलाई। बजरंग पारा कोहका भिलाई में सार्वजनिक माँ दुर्गात्मव समिति व हनुमान मंदिर समिति के तत्वाधान में सवा लाख पार्थिव शिवलिंग महारुद्राभिषेक का आयोजन समस्त कोहका ग्राम वासियों के विशेष सहयोग से 16अगस्त को आयोजित की गयी है जिसमें कार्यक्रम के पहले दिन 15 अगस्त को संध्या 7 बजे इसके बाद शाम 7.30 बजे से जस सम्राट खिलाड़ यावत की प्रस्तुति व दूसरे दिन सुबह 7 बजे से पार्थिव शिवलिंग हेतु मिट्टी का वितरण व शिवलिंग निर्माण प्रारम्भ किया जायेगा। इस बीच सुरभि मानस व जस जगराता परिवार की भजन प्रस्तुति सुबह 11 बजे से रुद्राभिषेक हवन व महाआरती होगी। दोपहर 3बजे विशाल शोभायात्रा, विसर्जन एवं शाम 5 बजे से महाभंडारा का आयोजन होगा।



● आजादी के जश्न में जगमगाई दिवनसिटी, इस बार प्लास्टिक नहीं पर्यावरण बनेगा देशभक्ति का रंग

आजादी के पर्व के लिए दिवनसिटी का बाजार सजकर तैयार प्लास्टिक नहीं पर्यावरण बनेगा देशभक्ति का रंग, जगमगाया शहर

स्वतंत्रता दिवस के जश्न में अब देशभक्ति के साथ पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिखाई देगा। 15 अगस्त को लेकर दिवनसिटी के बाजार सजकर तैयार है और इस बार तिरंगे के साथ उत्सव मनाने के लिए ऐसी सामग्री बाजार में उतारी गई है, जो प्लास्टिक के विकल्प के रूप में लोगों को आकर्षित कर रही है। तिरंगा बैच से लेकर अशोक चक्र, शांति का कबूतर और मेटल के हवाई जहाज तक को इस बार धातु, लकड़ी, कागज और कपड़े से तैयार किया गया है। मुंबई और दिल्ली से मंगाई गई इन खास डिजाइन की वस्तुओं को लेकर दुकानदारों के साथ ग्राहकों में भी उत्साह नजर आ रहा है। खास बात यह है कि अधिकांश सामग्री ऐसी है, जिसे उत्सव के बाद फेंकने की जरूरत नहीं होगी, बल्कि कई साल तक संभालकर दोबारा इस्तेमाल किया जा सकेगा।



भिलाई। कल स्वतंत्रता दिवस मनाया जायेगा। लेकिन शहर के बाजारों में देशभक्ति का रंग पहले से चढ़ चुका है। इंदिरा मार्केट दुर्ग, पावर हाउस, रिसाली, सेक्टर 6 ए मार्केट सहित प्रमुख बाजारों में फैसी स्टोर्स के संचालक थोक दुकानों पर पहुंचकर तिरंगा और देशभक्ति से जुड़ी सामग्री को बेच रहे हैं। इस बार व्यापारियों ने भी ग्राहकों की पसंद के साथ पर्यावरण संरक्षण को प्राथमिकता दी है। प्लास्टिक से बने सामान की जगह मेटल, लकड़ी, कागज और कपड़े से तैयार सामग्री को ज्यादा जगह दी जा रही है। जिसमें बच्चों के लिए बैड, क्लोप आदि काफी डिमांडिंग है।



बैच में दिखेगा अशोक चक्र, हवाई जहाज और शांति का संदेश

इस बार तिरंगा बैच के डिजाइन में भी काफी बदलाव देखने को मिल रहा है। मेटल से तैयार हवाई जहाज, अशोक चक्र और शांति का कबूतर जैसे बैच लोगों को आकर्षित कर रहे हैं। इन्हें कपड़ों पर लगाने के साथ ही देशभक्ति के प्रतीक के रूप में उपयोग किया जा सकता है। खास डिजाइन वाले इन मेटल बैच की कीमत करीब 30 से 50 रुपए तक है। दुकानदारों के अनुसार इसकी खासियत यह है कि प्लास्टिक बैच की तरह इस्तेमाल के बाद इसे फेंकना नहीं पड़ता। संभालकर रखने पर कई वर्षों तक स्वतंत्रता दिवस जैसे अवसरों पर इसका उपयोग किया जा सकता है।

थोक कारोबारी विष्णु गोयल के अनुसार इस बार प्लास्टिक से तैयार सामग्री को कम से कम रखने का प्रयास किया गया है। पहले स्वतंत्रता दिवस पर प्लास्टिक वर्क वाले तिरंगा बैच की मांग अधिक रहती थी, लेकिन इस बार मुंबई से खास डिजाइन के मेटल बैच मंगाए गए हैं। बच्चों को ध्यान में रखकर भी कई आकर्षक सामग्री बाजार में लाई गई है, क्योंकि स्कूलों में स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर इनकी मांग अधिक रहती है।



कपड़े के रिस्टबैंड से लेकर टेबल स्टैंड तक

देशभक्ति का अंदाज इस बार रिस्टबैंड और टेबल डेकोरेशन में भी नजर आएगा। कपड़े से तैयार डिजाइनर रिस्टबैंड बच्चों और युवाओं को आकर्षित कर रहे हैं। वहीं बास, मेटल और कपड़े के संयोजन से तैयार तिरंगा टेबल स्टैंड ऑफिस, घर और कार में रखने के लिए पसंद किए जा रहे हैं। करीब 400 रुपए की रेंज में उपलब्ध इन स्टैंड को कार सजाने वाले लोग भी बल्क में मंगा रहे हैं। टिकाऊ सामग्री से तैयार होने के कारण इनके जल्द खराब होने या टूट-फूट की संभावना भी कम है।



1200 बच्चों के दांतों की जांच, विशेषज्ञों ने बताया स्वस्थ मुस्कान का मंत्र

नवनिर्वाचित स्टूडेंट काउंसिल के सदस्यों ने ली शपथ



भिलाई। बच्चों के दांतों की सेहत को लेकर जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से इंडियन डेंटल एसोसिएशन दुर्ग-भिलाई की ओर से इंदु आईटी स्कूल में मेगा डेंटल चेकअप कैंप आयोजित किया गया। शिविर में स्कूल के 1200 से अधिक बच्चों का निःशुल्क दंत परीक्षण किया गया। इस दौरान दंत विशेषज्ञों ने बच्चों के दांतों की जांच कर उन्हें दांतों और मसूड़ों की स्वस्थ रखने के लिए जरूरी सावधानियों की जानकारी दी। शिविर के दौरान विशेषज्ञों ने बच्चों को सही तरीके से ब्रश करने का तरीका समझाया। उन्हें बताया गया कि केवल ब्रश करना ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि सही तकनीक से नियमित रूप से ब्रश करना, अत्यधिक मीठे खाद्य पदार्थों से बचना और समय-समय पर दंत चिकित्सक से जांच कराना भी जरूरी है। बच्चों की दांतों से संबंधित व्यक्तिगत समस्याओं की जांच कर उन्हें आवश्यक परामर्श भी दिया गया।

जांच के साथ जागरूकता पर जोर

यह कैंप केवल बच्चों की दंत समस्याओं की पहचान करने के साथ ही कम उम्र से ही उनमें मुख स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता

विकसित करने के लिए किया गया था। चिकित्सकों ने बच्चों को समझाया कि दांतों की छोटी-छोटी समस्याओं को नजरअंदाज करने पर आगे चलकर परेशानी बढ़ सकती है। इसलिए दांतों में दर्द, कैविटी, मसूड़ों से संबंधित समस्या या अन्य परेशानी होने पर समय पर चिकित्सकीय सलाह लेना जरूरी है। कार्यक्रम के संचालन में आईडीए दुर्ग-भिलाई की प्रेसिडेंट डॉ. दीप्ति राठौर, सेक्रेटरी डॉ. सायली कुरेशी, कैंप के कोऑर्डिनेटर डॉ. रजत कुमार जैन की विशेष भूमिका रहा। शिविर में डॉ. मंजू यादव, डॉ. स्मिता श्रीवास्तव, डॉ. दीक्षाली इंदुरकर, डॉ. सविता कबडवाल, डॉ. मीनल साटकर साहू, डॉ. श्रेनिक नाहटा, डॉ. दिव्या चौरसिया, डॉ. रिया जैन, डॉ. प्रगति अग्रवाल, डॉ. अरुश्री, डॉ. भूपेंद्र सिंह, डॉ. मंगलम, डॉ. आकांक्षा, डॉ. निकिता खटवानी और डॉ. रजत कुमार जैन ने बच्चों की जांच कर अपनी सेवाएं दीं। इस अवसर पर विद्यालय के डायरेक्टर उमक, प्राचार्या इंदुलेखा और संतोष खंडूजा उपस्थित रहे।



नवनिर्वाचित स्टूडेंट काउंसिल के सदस्यों ने ली शपथ



भिलाई। हेरिटेज इंटरनेशनल पब्लिक स्कूल में गुरुवार को नव-उद्घाटित हेरिटेज असेंबली कोर्ट में पदग्रहण समारोह आयोजित किया गया। समारोह में संयुक्त सचिव उमाकांत मिश्रा, निदेशक अकादमिक और प्राचार्या दीप्ति तिवारी, निदेशक इंफ्रास्ट्रक्चर बुजमोहन उपाध्याय, प्रधानाध्यापिका पायल विनायक, विद्यालय प्रबंधन के सदस्य, शिक्षकगण और अभिभावक उपस्थित थे। समारोह का शुभारंभ गरिमापूर्ण मार्च पास्ट से हुआ, जिसका नेतृत्व निदेशक अकादमिक और प्राचार्या ने किया। इसके पश्चात विद्यालय ध्वज फहराया गया तथा विद्यालय ध्वज हेड बाॅय हर्षित द्विवेदी और हेड गर्ल शैल साहू को सौंपा गया। साथ ही नवनिर्वाचित हाउस कैप्टनों को हाउस फ्लैग प्रदान किए गए। नवनिर्वाचित स्टूडेंट काउंसिल के सदस्यों को बैज एवं सैश प्रदान कर उन्हें उनके दायित्वों से औपचारिक रूप से परिचित कराया गया। इसके बाद निदेशक अकादमिक एवं प्राचार्या द्वारा शपथ ग्रहण समारोह संपन्न कराया गया, जिसमें छात्र नेताओं ने सत्यनिष्ठा, अनुशासन, कर्तव्यनिष्ठा एवं सेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। निदेशक अकादमिक और प्राचार्या, संयुक्त सचिव उमाकांत मिश्रा तथा निदेशक इंफ्रास्ट्रक्चर बुजमोहन उपाध्याय के प्रेरणादायी संबोधनों ने विद्यार्थियों को अपने आचरण व कार्यों से उदाहरण प्रस्तुत करने के लिए प्रेरित किया। समारोह का समापन प्रधानाध्यापिका पायल विनायक द्वारा आभार प्रदर्शन के साथ हुआ।

समूह चर्चा में विषय विशेषज्ञों ने रखे अपने विचार

जेन जी और अल्फा इस दौर की सर्वश्रेष्ठ पीढ़ी, हमें बदलनी होगी अपनी समझ



से माता-पिता या पालक के तौर पर हम अपने बच्चों को समझ नहीं पाते हैं। श्री जैन ने कहा कि यह लगभग वैसी ही स्थिति है, जैसे पहले कोई एम्बेसेडर कार इस्तेमाल करता हो और उसे अब नई मर्सिडीज दे दी जाए और इस मर्सिडीज को भी वह एम्बेसेडर की तरह ही इस्तेमाल करना चाहे। इससे दोनों पीढ़ियों के बीच का फासला और बढ़ता जाता है।

परवरिश को और बेहतर ढंग से आगे बढ़ाने करें चर्चा

चिंरजीव जैन ने मौजूदा परिस्थितियों का उल्लेख करते हुए कहा कि बाजार में हर प्रोडक्ट के साथ यूजर्स मैनुअल होता है लेकिन इस समाज में जब इंसान जन्म लेता है तो उसके साथ कोई मैनुअल नहीं होता है। एक दौर में हमारे परिवार में दादा-दादी, नाना-नानी सहित तमाम बड़े एक यूजर्स मैनुअल की तरह पेश आते थे, जिससे नई पीढ़ी को मार्गदर्शन मिलता था। अब हालात बदल गए हैं और एकल परिवारों की बहुलता के चलते हमारे ये स्वाभाविक यूजर्स मैनुअल गुम होते जा रहे हैं। इस सच्चाई को स्वीकार करते हुए हमें नए सिरे से इस पर विचार करना चाहिए। बेहतर हो कि हम स्कूल में पैरेंट्स-टीचर्स मीटिंग करते हैं, ठीक वैसे ही हर तीन महीने में अपने बच्चों को लेकर स्कूल में बैठें और टीचर्स के साथ चर्चा कर उसकी परवरिश को और बेहतर ढंग से आगे बढ़ाने की बात करें। इस परिचर्चा में आभा शशि कुमार, सोनाली चक्रवर्ती, मुदु लखोटिया, अंजू त्रिपाठी, निमिषा सिंह और कुहू शुक्ला ने भी अपने विचार रखे।

सिटी इवेंट

ग्राहक जागरूक होंगे तो ठगी से बचेंगे
बताएं उपभोक्ताओं के अधिकार



दुर्ग। वस्तु खरीदते समय गुणवत्ता, मूल्य, वजन और बिल की जांच करना हर ग्राहक की जिम्मेदारी है। जागरूकता के अभाव में उपभोक्ता कई बार ठगी का शिकार हो जाते हैं। ग्राहकों को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करना और उन्हें किसी भी प्रकार की धोखाधड़ी से बचाना अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत का प्रमुख उद्देश्य है। यह बात संगठन के केंद्रीय अधिकारी एवं छत्तीसगढ़ प्रांत प्रभारी गजानन पांडे ने दुर्ग में आयोजित जिला कार्यकारिणी की बैठक में कही। अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत छत्तीसगढ़ प्रांत की ओर से सरस्वती शिशु मंदिर, कसारीडीह में दुर्ग जिले के कार्यकर्ताओं की बैठक आयोजित की गई। गजानन पांडे छत्तीसगढ़ के तीन दिवसीय प्रवास पर रहे। इस दौरान बिलासपुर, रायपुर और दुर्ग जिले में कार्यकर्ताओं की बैठकें हुईं। छत्तीसगढ़ प्रांत प्रभारी के दायित्व के बाद उनका यह पहला छत्तीसगढ़ प्रवास रहा। कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए पांडे ने कहा कि देश में उपभोक्ता संरक्षण से जुड़े कई कानून ग्राहक पंचायत के संघर्ष और प्रयासों का परिणाम हैं। संगठन का उद्देश्य देश के प्रत्येक ग्राहक को जागरूक करना है, ताकि वह अपने अधिकारों को समझे और खरीदारी के दौरान ठगी से बच सके। उन्होंने रोजमर्रा के उदाहरणों के माध्यम से कार्यकर्ताओं को जागरूक किया। केंद्रीय अधिकारी रविकांत जायसवाल ने कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षण के लिए प्रेरित किया और जिला संगठन को शीघ्र प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करने के निर्देश दिए। प्रांत सचिव देवेंद्र कौशिक ने वर्ष 2026 में दुर्ग जिले में सदस्यता बढ़ाने के लिए आवश्यक सुझाव दिए। बैठक में कार्यकर्ताओं ने संगठन के कार्यों और उपभोक्ता अधिकारों से जुड़े सवाल भी रखे, जिनका केंद्रीय अधिकारियों ने समाधान किया। कार्यक्रम का शुरुआत अतिथियों का पुष्पगुच्छ, शॉल और केसरिया गमछा भेंटकर स्वागत किया गया। संचालन दुर्ग नगर सचिव छवि गजेन्द्र ने किया। समापन अवसर पर प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य दिलीप देशमुख ने आभार व्यक्त किया। बैठक में दुर्ग जिला अध्यक्ष देवाशेष घोष, कृष्ण देशमुख, धर्मेन्द्र धामू, गोपीचंद्र साहू, अशोक कुमार माहोर, अक्षय कुमार वर्मा, अनुराग माहुलकर, देवेंद्र सिन्हा, चंद्रशेखर साहू, तुषारकांत मजूमदार, शिरवर् सिंह, बीबी सिंह, विलियम, जयंत हरदास सहित दुर्ग, भिलाई नगर एवं दुर्ग जिला कार्यकारिणी के सदस्य उपस्थित रहे।

एजुकेशन इवेंट

पोस्टर और निबंधों में दिखी छत्तीसगढ़ की
आदिवासी संस्कृति की समृद्ध तस्वीर



भिलाई। विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर स्वामी श्री स्वरूपानंद सरस्वती महाविद्यालय, आमदी नगर, हुडको भिलाई के कला संकाय में छत्तीसगढ़ की आदिवासी कला और सांस्कृतिक विरासत विषय पर निबंध लेखन और पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने अपनी रचनात्मक प्रतिभा के माध्यम से छत्तीसगढ़ की आदिवासी संस्कृति के विभिन्न पहलुओं को सामने रखा। प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने आदिवासी समुदायों की पारंपरिक कला, लोकगीत, लोकनृत्य, वेशभूषा, आभूषण, खान-पान, रीति-रिवाज और प्रकृति के साथ उनके गहरे संबंध को अपनी रचनाओं का विषय बनाया। पोस्टर प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने रंगों और चित्रों के माध्यम से आदिवासी कला एवं संस्कृति के संरक्षण का संदेश दिया। वहीं निबंध प्रतियोगिता में सामाजिक, सांस्कृतिक और पर्यावरणीय दृष्टिकोण से आदिवासी विरासत के महत्व पर विचार व्यक्त किए गए। कार्यक्रम प्रभारी सहायक प्राध्यापक ज्योति मिश्रा ने कहा कि विश्व आदिवासी दिवस के अवसर पर आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों को छत्तीसगढ़ की समृद्ध आदिवासी कला और सांस्कृतिक विरासत से जोड़ना है। रचनात्मक गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों को आदिवासी समाज की परंपराओं, लोककला, जीवनशैली और प्रकृति के साथ उनके संबंध को समझने का अवसर मिला। श्री शंकराचार्य शैक्षणिक परिषद के निदेशक डॉ. दीपक शर्मा और डॉ. मोनिषा शर्मा ने कहा कि छत्तीसगढ़ की आदिवासी कला और सांस्कृतिक विरासत अमूल्य धरोहर है। इसके संरक्षण और संवर्धन के साथ युवा पीढ़ी को इससे जोड़ना सभी की जिम्मेदारी है। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. हंसा शुक्ला ने कहा कि छत्तीसगढ़ की आदिवासी संस्कृति प्रदेश की पहचान और गौरव का महत्वपूर्ण हिस्सा है। कला विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सुनीता वर्मा ने कहा कि ऐसी रचनात्मक गतिविधियां विद्यार्थियों को आदिवासी कला और संस्कृति से जोड़ने का प्रभावी माध्यम है।

कम खाओ, गम खाओ और नाम
जपो का मुनि ने दिया संदेश

दुर्ग। जय आनंद मधुकर रतन भवन, बांधा तालाब दुर्ग में चल रहे आध्यात्मिक वर्षावास के अंतर्गत आयोजित धर्मसभा को संबोधित करते हुए राष्ट्रसंत, मानव मिलन के संस्थापक मणिभद्र मुनि महाराज ने शरीर और आत्मा के संबंध को समझाते हुए कहा कि मनुष्य के जीवन का वास्तविक उद्देश्य केवल शरीर को सुख देना नहीं, बल्कि आत्मा को उसके वास्तविक स्वरूप की ओर ले जाना है। उन्होंने कहा कि कम खाओ, गम खाओ और नाम जपो जीवन का गहरा संदेश है। कम खाना शरीर के लिए हितकारी है, गम खाना अर्थात परिवार और समाज के लिए त्याग एवं सहनशीलता रखना आवश्यक है, जबकि नाम जपना धर्म और आत्मा की उन्नति का मार्ग है। मुनिश्री ने कहा कि शरीर और आत्मा दो अलग-अलग तत्व हैं। आत्मा का निवास स्थान शरीर माना जाता है। जब तक आत्मा शरीर में रहती है, तब तक उसे किसी न किसी शरीर का आश्रय लेना पड़ता है। शरीर की साधना वास्तव में आत्मा को शरीर के मोह और बंधन से मुक्त करने की साधना है। साधना के माध्यम से आत्मा धीरे-धीरे यह समझने लगती है।



स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र व पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष ललित हुए शामिल

देश भक्ति की भावना और उत्साह के साथ निकली तिरंगा यात्रा, बैंड टोली के छात्रों ने राष्ट्रगीत की धुन पर वाद्य यंत्र बजाते हुए किया मार्चपाॅस्ट



दुर्ग। स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर आम नागरिकों में देशभक्ति और राष्ट्रीय ध्वज के प्रति सम्मान जागृत करने के उद्देश्य से जिले में 17 अगस्त तक हर घर तिरंगा यात्रा अभियान का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में आज भव्य तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। यह यात्रा शासकीय झाड़ूराम देवांगन विद्यालय हिन्दी भवन के सामने मैदान से प्रारंभ होकर इंदिरा मार्केट रोड होते हुए शहीद चौक दुर्ग में समापन हुई। अति उत्साह के साथ देश भक्ति से ओत-प्रोत तिरंगा यात्रा की दो किलोमीटर पैदल रैली में स्कूल शिक्षा, ग्रामोद्योग, विधि एवं विधायी कार्य मंत्री गजेन्द्र यादव, दुर्ग ग्रामीण विधायक व छग राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष ललित चंद्रकार, महापौर अलका बाघमार, जिला पंचायत अध्यक्ष सरस्वती बंजारे एवं सुरेंद्र कौशिक सहित अन्य जनप्रतिनिधि, नगर के विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थी, अधिकारी, कर्मचारी एवं शहरवासी बड़ी संख्या में शामिल हुए। यह यात्रा जेआरडी स्कूल मैदान से प्रारंभ होकर इंदिरा मार्केट रोड होते हुए शहीद चौक दुर्ग पहुंची। यहां पर राष्ट्र गीत, राष्ट्रगान और राज्य गीत गायन के साथ संपन्न हुई। इसमें बड़ी संख्या में स्थानीय जनप्रतिनिधियों, स्कूली विद्यार्थियों, अधिकारी, कर्मचारियों, गणमान्य नागरिकों, मीडिया प्रतिनिधियों तथा स्वयंसेवी संगठनों के पदाधिकारियों ने साथ में राष्ट्रध्वज लेकर उत्साह से भाग लिया। नगरवासियों ने जगह-जगह पुष्प वर्षा कर रैली में शामिल लोगों का स्वागत किया। रैली में शामिल लोगों ने देश-भक्ति भावना से ओत-प्रोत देश-भक्ति के नारे लगाये। केन्द्रीय संसदीय मंत्रालय तथा छत्तीसगढ़ शासन के संस्कृति विभाग के निर्देश पर वंदे मातरम् की 150 वर्ष पूर्ण होने पर जिला स्तरीय तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। जवाहर लाल नेहरू सेजेस विद्यालय खुर्सीपार की बैंड टोली के छात्रों ने राष्ट्रगीत की धुन पर वाद्य यंत्र बजाते हुए रैली में मार्चपाॅस्ट किया।

तिरंगे की शान में शिक्षकों ने जगाया राष्ट्रप्रेम का जज्बा, गूँजे देशभक्ति के स्वर

भिलाई। स्वतंत्रता दिवस की आहट के साथ ही केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में हर घर तिरंगा, घर-घर तिरंगा अभियान के तहत राष्ट्रभक्ति से ओतप्रोत आयोजन हुआ। विद्यालय परिसर में शिक्षकों ने पूरे उत्साह और गर्व के साथ राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा लहराकर देश की एकता, अखंडता और गौरव के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। इस दौरान भारत माता की जय, वंदे मातरम् और जय हिंद के नारों से पूरा परिसर गूँज उठा। आयोजन ने विद्यार्थियों और शिक्षकों को यह संदेश दिया कि तिरंगा केवल राष्ट्रीय ध्वज नहीं, बल्कि देश के त्याग, शौर्य, स्वतंत्रता और सामूहिक गौरव का प्रतीक है। कार्यक्रम का संयोजन डॉ. अजय आर्य ने किया। तिरंगे के सम्मान के साथ राष्ट्र निर्माण का संदेश : कार्यक्रम में विद्यालय की प्राचार्य पुष्पा बड़ा ने कहा कि इस तरह के आयोजन विद्यार्थियों और शिक्षकों में राष्ट्रप्रेम तथा राष्ट्रीय ध्वज के प्रति सम्मान की भावना को मजबूत करते हैं। प्रधान पाठक कमल सोनी ने कहा कि तिरंगा देश की आन, बान और शान का प्रतीक है। हर घर तिरंगा अभियान प्रत्येक नागरिक को राष्ट्रीय ध्वज से भावनात्मक रूप से जोड़ने के साथ राष्ट्र के प्रति अपने कर्तव्यों का स्मरण कराता है। शिक्षकों ने कार्यक्रम संयोजक डॉ. अजय आर्य ने कहा कि तिरंगा भारत की एकता, अखंडता, त्याग, शौर्य और गौरव का प्रतीक है। आयोजन के दौरान पुरुषोत्तम साहू ने जोशीले राष्ट्रभक्ति के नारों से माहौल में उत्साह भर दिया। भारत माता की जय, वंदे मातरम् और जय हिंद के नारों ने शिक्षकों ने भी पूरे उत्साह के साथ सहभागिता की। तिरंगे की छांव में शिक्षकों ने राष्ट्रीय एकता और अखंडता को बनाए रखने का संकल्प लिया।कार्यक्रम में डॉ. श्रावणी सिंह, पुरुषोत्तम साहू, डॉ. अजय आर्य, राजेश चंद्राकर, गुरलीन, प्रधान पाठक कमल सोनी, प्राचार्य पुष्पा बड़ा, संजु सिंह, गणेश ओझा, ज्योति, कन्हैयालाल वैद्य, कृष्णा गोस्वामी, नरेश सिंगरौल, नीना खत्री, नीति यादव, राखी श्रीवास्तव, रोखेंद्र, एस.के. रॉय, टंकेश्वर साहू, अमित सहित विद्यालय के अनेक शिक्षक उपस्थित रहे।



रिसाली तिरंगा यात्रा में अर्धसैनिक बल की टुकड़ी के साथ विधायक व आयुक्त ने दिया देश भक्ति का संदेश



राष्ट्रव्यापी तिरंगा अभियान का आयोजन गुरुवार को नगर पालिक निगम रिसाली ने किया। दुर्ग ग्रामीण विधायक और रिसाली निगम आयुक्त मौनिका वर्मा ने बीएसएफ के जवानों के साथ हाथों में तिरंगा लेकर देश भक्ति का संदेश दिया। इस दौरान आम नागरिकों से अपील की गई कि स्वतंत्रता दिवस पर अपने घरों में तिरंगा अवश्य फहराये। तिरंगा यात्रा की शुरुआत दशहरा मैदान रिसाली सेक्टर से किया गया। रैली की शक्ति में यात्रा परशुराम चौक होते हुए जोहर चैक और कृष्णा टॉकज रोड होते हुए शहीद रजनीकांत स्मारक स्थल पहुंची, जहां पर शहीद रजनीकांत की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धा

सुमन अर्पित किया। तिरंगा यात्रा का मुख्य उद्देश्य शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित करने और आमजनों में राष्ट्रव्यापी अभियान घर-घर तिरंगा का संदेश पहुंचाना था। इस अवसर पर नेता प्रतिपक्ष शेलेन्द्र साहू, पाण्डे रमा साहू, धर्मेन्द्र भगत, शीला नारखेड़े, ईश्वरी साहू, ममता सिन्हा, सरिता देवांगन समेत नगर पालिक निगम रिसाली के अधिकारी कर्मचारी शामिल थे। जवानों ने किया मार्च : तिरंगा यात्रा का मुख्य उद्देश्य देश भक्ति का जज्बा जगाना है। इस पद यात्रा में हाथों में तिरंगा लेकर सबसे पहले सीआईईएसएफ, बीएसएफ के 100 से भी अधिक जवान हाथों में तिरंगा लेकर चल रहे थे।

बीएसएफ ने पौधारोपण और नशा मुक्ति के लिए किया जागरूक



भिलाई। स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर सामरिक मुख्यालय बीएसएफ छत्तीसगढ़ के तत्वावधान में विभिन्न जन-जागरूकता एवं जनकल्याणकारी कार्यक्रम आयोजित किए गए। इन कार्यक्रमों के माध्यम से राष्ट्रभक्ति, पर्यावरण संरक्षण तथा नशा मुक्ति का संदेश आमजन तक पहुंचाया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत बीएसएसएफ के अधिकारियों, अधीनस्थ अधिकारियों एवं जवानों ने स्थानीय नागरिकों के साथ मिलकर दशहरा मैदान, रिसाली सेक्टर से रजनीकांत चौक आजाद मार्केट तक भव्य तिरंगा रैली निकाली। इसी क्रम में सेक्टर-8, भिलाई नगर में स्थानीय विद्यालय के छात्र-छात्राओं एवं बीएसएफ कर्मिकों द्वारा पौधारोपण अभियान आयोजित किया गया। हरित क्षेत्र के विस्तार तथा आने वाली पीढ़ियों के लिए स्वच्छ एवं सुरक्षित पर्यावरण सुनिश्चित करने का संदेश दिया गया। इसके साथ ही नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत आमजन के बीच जागरूकता फैलाने के लिए जागरूकता पत्तों, पैकलेट का वितरण किया गया। लोगों की नशीले पदार्थों के दुष्प्रभावों, नशे से होने वाली सामाजिक एवं स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं तथा नशे से दूर रहने के लिए प्रेरित किया गया। युवाओं को विशेष रूप से नशे के विरुद्ध जागरूक करते हुए स्वास्थ्य एवं सकारात्मक जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया गया। स्थानीय नागरिकों एवं स्कूली बच्चों की उत्साहपूर्ण भागीदारी ने कार्यक्रम को और अधिक प्रभावी एवं जन-केंद्रित बनाया।

मिलाई कैम्प मंडल द्वारा तिरंगा यात्रा निकाली गई



भिलाई। हर घर तिरंगा अभियान के अंतर्गत माजपा कैम्प मंडल अध्यक्ष तरुण सिंह के नेतृत्व में भव्य तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। विधायक रिकेश सेन सहित अन्य पदाधिकारी और कार्यकर्ता रैली में शामिल हुए। रैली तीन दर्शन मंदिर से हुआ, जो नेहरू चौक, जलेबी चौक, लिंक रोड होते हुए शतला कॉम्प्लेक्स तक पहुंची। रैली में माजपा नेता प्रमोद मिश्रा, प्रेमलाल साहू, तिलक राज यादव, तरुण सिंह, अशोक गुप्ता, संजय जयसवाल, मुन्ना आर्य, मोला साहू, अनिल सोनी, चिन्ना राव, लतेल यादव, सोहनलाल देवांगन, रामेश्वरी सिन्हा, भगवती साव, राजेश सेन, अवतार सिंह गिल सहित अन्य शामिल हुए।

छत्तीसगढ़िया रेलवे कर्मचारी-अधिकारी संगठन द्वारा अलग-अलग विभागों में मनाया हरेली पर्व

तीज मिलन में बिखरे संस्कृति, सौंदर्य और उत्सव
के रंग, महिलाओं ने लिया बढ़चढ़ कर हिस्सा

कार्नेर न्यूज

भिलाई। दुर्ग-भिलाई में इन दिनों सभी क्लब, समाज सहित अनेक महिला संगठनों में तीज उत्सव के आयोजन की धूम मची हुई है। जहां महिलाएं अपनी प्रतिभा को निखारते हुए कई संगीत और नृत्य की प्रस्तुतियां दे रही हैं। इसी कड़ी में जेसीआई दुर्ग-भिलाई द्वारा तीज मिलन शान ए रजवाड़ी कार्यक्रम का आयोजन दुर्ग में उत्साह एवं उमंग के साथ किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्ष रानू कुमार ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि तीज जैसे पारंपरिक पर्व हमारी संस्कृति और आपसी रिश्तों को मजबूत करने का अवसर प्रदान करते हैं। कार्यक्रम में रचना अग्रवाल, पास्ट चेरपरसॉन अंजु गजवानी और पास्ट चेरपरसॉन मंजु जायसवाल, वीपी इंचार्य शालिनी अग्रवाल, प्रोग्राम डायरेक्टरस रिमला मिलल, सोमा टावरी, श्वेता स्वर्णकार और अमरदीप सिंह विशेष रूप से उपस्थित रही। तीज मिलन में पारंपरिक उत्सव के साथ



प्रतिभागियों के व्यक्तित्व और अंदाज को भी मंच मिला। स्वाति सोमवंशी तीज क्वीन चुनी गईं। वहीं शीतल सरचरिया, वंदना कुमार एवं कुमकुम डे ने बेस्ट स्माइल, बेस्ट आउटफिट और कॉन्फिडेंट लेडी के खिताब अपने नाम किए। कार्यक्रम में आयोजित हाउजी एवं लकी ड्रॉ भी आकर्षण का केंद्र रहे। फुल हाउजी में प्रथम विजेता रुचि जैन, द्वितीय वर्षा झावर रही। लकी ड्रॉ की विजेता लेडी जेसी रचना जैन विजेता रही। सचिव तोरण स्वाति अटल ने सभी सदस्यों एवं आयोजन समिति का आभार व्यक्त किया। क्लब की जनसंपर्क अधिकारी टिवंकल खेमुका पाखर ने बताया कि तीज मिलन जेसीआई दुर्ग-भिलाई का एक सिनेचर इवेंट है, जिसका आयोजन पिछले कई वर्षों से निरंतर किया जाता रहा है। भारतीय संस्कृति एवं परंपराओं से जुड़े इस पर्व को उत्साहपूर्वक मनाने के साथ-साथ ऐसे आयोजन सदस्यों के बीच आपसी जुड़ाव एवं आत्मीयता को मजबूत करने का माध्यम भी बनते हैं। उन्होंने कहा कि इस वर्ष का तीज मिलन भी सभी के लिए आनंद, उमंग और यादगार पलों से भरपूर रहा।



बीएसवाय चरोदा में रेलवे के कार्यस्थल बुधवार को छत्तीसगढ़ी संस्कृति और परंपरा के रंग में रंगे नजर आए। छत्तीसगढ़िया रेलवे कर्मचारी-अधिकारी संगठन के आह्वान पर रेलवे के अलग-अलग विभागों में कर्मचारियों ने हरेली पर्व मनाया। लोकपायलट-ट्रेनमैनेजर लॉबी से लेकर पीपी याई, रिसैप्शन याई, एक्सचेंज याई और लोको शेड तक कर्मचारियों ने अपने काम से जुड़े उपकरणों की पूजा कर परंपरा निभाई।कर्मचारियों ने कृषि उपकरणों के साथ रेलवे में इस्तेमाल होने वाले औजारों और कार्य उपकरणों की भी विश्वित पूजा की। पूजा के बाद विभिन्न कार्यस्थलों पर छत्तीसगढ़ी सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए। लोकगीत और पारंपरिक प्रस्तुतियों के बीच कर्मचारियों ने हरेली की खुशियां साझा कीं। हरेली पर कृषि उपकरणों की पूजा करने की परंपरा रही है। रेलवे कर्मचारियों ने इसी परंपरा को अपने कार्यस्थल तक पहुंचाते हुए अपने-अपने विभाग में इस्तेमाल होने वाले उपकरणों की पूजा की। आयोजन का उद्देश्य कामकाजी माहौल के बीच छत्तीसगढ़ी लोकसंस्कृति और परंपराओं को जीवंत रखना भी रहा। इस दौरान लोकगायिका मालती निषाद और उनका टीम ने मानस गान और छत्तीसगढ़ी गीतों की प्रस्तुति दी। गीत-संगीत के बीच कर्मचारियों ने उत्साह के साथ पर्व मनाया। हरेली के साथ ही संगठन ने अगले बड़े आयोजन की तैयारी भी शुरू कर दी है। दुर्ग जिला छत्तीसगढ़िया महिला संगठन के साथ मिलकर 6 सितंबर को चरोदा में भव्य तीज मिलन समारोह आयोजित करने का निर्णय लिया गया है। आयोजकों के मुताबिक इस आयोजन में रेलवे के विभिन्न विभागों के कर्मचारी-अधिकारी और उनके परिवार शामिल होंगे। तीजा मिलन को छत्तीसगढ़ी संस्कृति, परंपरा और आपसी मेलजोल का बड़ा मंच बनाने की तैयारी है। इनमें मजदूर कांग्रेस सचिव मनोज सिंह, अर्बन बैंक डायरेक्टर मिलाप साहू, एससी-एसटी एसोसिएशन मंडल सचिव योगेश मिहोनिया, मजदूर संघ मंडल अध्यक्ष सूरज देवांगन, बीएसवाय अध्यक्ष मनोज वर्मा, मंडल अध्यक्ष तीजराज वर्मा, सचिव हितेंद्र बेलवंदन और प्रमारी संदीप साहू सहित अन्य पदाधिकारी शामिल थे।

सिटी स्पोर्ट्स

प्रेसिडेंशियल कप क्रिकेट में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी छा गए



भिलाई। एशियाई टेनिस बॉल क्रिकेट फेडरेशन के निर्देशानुसार भारतीय टेनिस बॉल क्रिकेट फेडरेशन की ओर से पश्चिम बंगाल के जय गांव में 7 अगस्त से 10 अगस्त तक तीसरी प्रेसिडेंशियल कप टेनिस बॉल क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में भारत की महिला एवं पुरुष टीम विजेता बनी। महिला वर्ग में भारत एवं भूटान के बीच खेले गए फाइनल मुकाबले में भारत ने 42 रन से पराजित किया। पहले बल्लेबाजी करते हुए भारतीय टीम ने 10 ओवर में 82 रन बनाए। छत्तीसगढ़ की भूमिका साहू ने 25 गेंद में 20 रन बनाए। भारत की ओर से उत्तर प्रदेश की खिलाड़ी मुस्कान ने शानदार बल्लेबाजी की और उनके इस प्रदर्शन के आधार पर प्लेयर ऑफ द मैच चुनी गई। लक्ष्य का पीछा करने उतरी भूटान को टीम 40 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। गेंदबाजी में छत्तीसगढ़ की मेघा देशमुख ने दो विकेट लिए। पुरुष वर्ग के फाइनल मुकाबले में भी भारतीय टीम ने भूटान को टीम को 18 रन से पराजित किया। पहले बल्लेबाजी करते हुए भारतीय टीम ने 10 ओवर में 74 रन बनाए। छत्तीसगढ़ के प्रभात ने 22 रन बनाए लक्ष्य का पीछा करने उतरी भूटान की टीम 56 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। छत्तीसगढ़ के प्रभात ने दो ओवर में 12 रन देकर तीन विकेट लिए। यह जानकारी छत्तीसगढ़ टेनिस बॉल क्रिकेट संघ के सचिव आजाद अहमद ने दी।

नेशनल कराटे प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ ने जीते 11 पदक



रायपुर। कराते एसोसिएशन ऑफ इंडिया के तत्वाधान में नेशनल कराटे प्रतियोगिता का आयोजन 7 से 9 अगस्त तक चित्तूरह हुगली (पश्चिम बंगाल) में कराया गया जिसमें देशभर के सभी राज्यों से 3000 खिलाड़ियों ने भाग लिया। छत्तीसगढ़ राज्य से 52 खिलाड़ियों ने हिस्सा लेकर अपना दम दिखाया। इन खिलाड़ियों के साथ बिलासपुर के तीन निर्णायक (रेफरी) अशोक वर्मा, प्रतीक सोनी एवं ठाकुर कर्ण सिंह ने स्पर्धा में ऑफिशियल की भूमिका निभाया। छत्तीसगढ़ के 11 खिलाड़ियों ने पदक प्राप्त कर राज्य का नाम रोशन किया है। जिसमें एक स्वर्ण पदक तीन रजत पदक एवं सात कांस्य पदक शामिल है। इन सभी विजेता खिलाड़ियों को कराते एसोसिएशन आफ छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष सुशील चंद्र एवं कोषाध्यक्ष व छत्तीसगढ़ कराते एसोसिएशन के महासचिव अविनाश शेठ्डी ने अपनी शुभकामनाएं दी। बिलासपुर की इच्छा नेताम ने बालिका वर्ग 17 वर्ष आयु कैटेगरी में कांस्य पदक शहर का नाम रोशन किया है। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ योग आयोग के पूर्व सदस्य रविंद्र सिंह विजेता खिलाड़ी को बधाई दी। इस दौरान बिलासपुर कराटे एकेडमी के अध्यक्ष ठाकुर कर्ण सिंह, सचिव शिवानी बुधौलिया, प्रशांत पांडे, संगीत मोझ्रा, बबलू केशरवानी, पूनम चंद कौशिक, सिमरन सिंह अरोरा और राज चौहान आदि उपस्थित थे।

राज्य स्तरीय यूथ एथलेटिक्स स्पर्धा के लिए बनी आयोजन समिति



रायपुर। बिलासपुर जिला एथलेटिक संघ एवं छत्तीसगढ़ एथलेटिक्स संघ की ओर से राज्य स्तरीय यूथ एथलेटिक्स प्रतियोगिता का आयोजन 17 एवं 18 अगस्त को बहतराई एथलेटिक्स स्टेडियम में किया जाएगा। यह प्रतियोगिता 18 वर्ष के खिलाड़ियों के लिए आयोजित है। प्रतियोगिता को सफल बनाने के लिए बैठक आयोजित की गई। जिसमें सभी सदस्य उपस्थित हुए। बैठक में आयोजन समिति के अध्यक्ष सोरभ राय, सचिव टी.रमेश बाबू एवं कोषाध्यक्ष तरुण मंडल को बनाया गया। इस बैठक में ए.एक्का सहायक संचालक खेल एवं युवा कल्याण विभाग, जसविंदर भाटिया (ट्रेनार्चार्च अवार्डी) खेल विभाग, अमर नाथ सिंह महासचिव राज्य एथलेटिक्स संघ, सुशील मिश्रा उपाध्यक्ष, पी. जी. जय किशन मुख्य प्रशिक्षक, कुलदीप सिंह बरार एचपीएम खेल एवं युवा कल्याण विभाग, सुशील अमलेश क्रीड़ा अधिकारी, स्नेहिल यादव सहायक प्रशिक्षक और तरुण मंडल आदि उपस्थित थे। आयोजन समिति के तकनीकी अध्यक्ष सुशील कुमार मिश्रा एवं पी. जी. जय कृष्णन होंगे। यह जानकारी छत्तीसगढ़ एथलेटिक्स संघ के प्रवक्ता हेमंत सिंह परिहार ने दी।

आयरन की कमी से महिलाओं की सेहत होती है सर्वाधिक प्रभावित

महिलाओं के स्वास्थ्य पर ज्यादा प्रभावी भूमिका होती है आयरन की, कमी होने पर बदलाव करें आहार में

शरीर के लिए आयरन सबसे महत्वपूर्ण खनिजों में से एक है, खासकर महिलाओं के लिए। मासिक धर्म और गर्भावस्था के कारण उनमें अक्सर इसकी कमी हो जाती है जो एनीमिया का कारण बन सकती है। आयरन शरीर के लिए एक बेहद महत्वपूर्ण खनिज है, जिसका मुख्य काम हीमोग्लोबिन बनाना है। हीमोग्लोबिन लाल रक्त कोशिकाओं में मौजूद वह प्रोटीन है जो फेफड़ों से ऑक्सीजन को पूरे शरीर के अंगों तक पहुंचाता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं को अधिक आयरन की आवश्यकता होती है और यही वजह है कि उनमें इसकी कमी एक आम समस्या है। मासिक धर्म के दौरान हर महीने होने वाले रक्तस्राव के कारण महिलाओं में आयरन की मात्रा कम हो जाती है। इसके अलावा गर्भावस्था और बच्चे के जन्म के समय भी शरीर को अतिरिक्त आयरन की जरूरत होती है ताकि मां और बच्चे दोनों का स्वास्थ्य ठीक रहे। आयरन की कमी से एनीमिया हो सकता है जो महिलाओं में बहुत ज्यादा देखने को मिलता है। इसलिए आइए इस लेख में जानते हैं कि आयरन की कमी के मुख्य लक्षण क्या होते हैं साथ ही ये भी जानेंगे कि महिलाओं को आयरन की कमी दूर करने के लिए किन चीजों को शामिल करना चाहिए।



आयरन की कमी के मुख्य लक्षण

शरीर में आयरन की कमी होने पर कुछ सामान्य लक्षण दिखाई देने लगते हैं, जिन्हें अक्सर थकान समझकर नजरअंदाज कर दिया जाता है। सबसे आम लक्षण है लगातार थकान और कमजोरी महसूस होना, क्योंकि शरीर को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पाता। इसके अलावा त्वचा का पीला पड़ना, सांस लेने में तकलीफ, चक्कर आना और सिरदर्द भी इसके लक्षण हैं। आयरन की कमी से हाथ और पैर ठंडे होने लगते हैं, नाखून नाजूक होकर टूटने लगते हैं, और बालों का झड़ना भी बढ़ जाता है। इन लक्षणों को नजरअंदाज करना सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है। यदि आप ऐसे लक्षण महसूस करते हैं तो आपको तुरंत डॉक्टर से सलाह लेना चाहिए।

आहार में करें ये बदलाव

अगर आपके शरीर में आयरन की कमी है, तो सबसे पहले अपने आहार में बदलाव करना जरूरी है। शाकाहारी लोगों के लिए आयरन से भरपूर कई विकल्प मौजूद हैं। हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक और मथी आयरन के बहुत अच्छे स्रोत हैं। इसके अलावा, दालें (जैसे मसूर दाल), चना और राजमा को भी अपनी डाइट में शामिल करें। सूखे मेवे जैसे किशमिश और

खजूर, और बीज जैसे कद्दू के बीज और तिल भी आयरन से भरपूर होते हैं।

इस बात विशेष ध्यान रखें

सबसे खास बात आयरन युक्त खाद्य पदार्थों के साथ विटामिन-सी वाले फल जैसे संतरा, नींबू या अमरूद का सेवन करने से आयरन का अवशोषण बेहतर होता है। गुड़ और तिल के लड्डू जैसी चीजें भी आयरन को प्राकृतिक रूप से बढ़ाने में मदद कर सकती हैं। इसके अलावा कुछ ऐसी चीजों से बचना चाहिए जो आयरन के अवशोषण



को कम करती हैं, जैसे कि खाने के तुरंत बाद चाय या कॉफी न पीएं।

क्या करें?

महिलाओं के लिए आयरन का महत्व बहुत ज्यादा है और इसकी कमी से कई स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। एक संतुलित और आयरन से भरपूर आहार इस कमी को पूरा करने का सबसे अच्छा तरीका है। यदि आपको लगता है कि आपके शरीर में आयरन की कमी है, तो खुद से दवा लेने के बजाय किसी डॉक्टर या पोषण विशेषज्ञ से सलाह लें। वे आपकी सेहत के अनुसार सही डाइट और सप्लीमेंट्स की सलाह दे सकते हैं, जिससे आप स्वस्थ जीवन जी सकें।

वास्तु के अनुसार बेडरूम बनाएं और चैन की नींद लें

बेडरूम वह जगह है जहां आप अपनी दिन भर की थकान को मिटाकर नई उर्जा प्राप्त करते हैं। वास्तु के अनुसार वैवाहिक जीवन को प्रेम और सुकून से जीने के लिए पति-पत्नी का शयनकक्ष बहुत महत्व रखता है।



सही दिशा देख लें

वास्तुविज्ञान में सुखी दंपत्य के कुछ नियम बताये गये हैं जिसके अनुसार संबंधों, जुड़ाव और दक्षता के जोन दक्षिण-पश्चिम में बेडरूम होने से पति-पत्नी लगातार अपने-अपने कार्यों में दक्षता हासिल करते हैं और दोनों मिलकर अपने परिवार का भी पूरा ध्यान रखते हैं। इसी प्रकार दंपति अपनी विवाहित जिंदगी को जीने के लिए प्रेम और आकर्षण की दिशा उत्तर-उत्तर-पश्चिम के क्षेत्र में अपना शयनकक्ष बना सकते हैं, इस दिशा में कमरा होने से उनके आपसी संबंधों में प्रगाढ़ता आती है, जिससे जीवन में प्रेम बना रहेगा। पश्चिम जोन लाभ और प्राप्ति का है, इसलिए इस जोन में बना बेडरूम दंपति के लिए जीवन के हर क्षेत्र में लाभ और धन की प्राप्ति के लिए श्रेयस्कर है। पति-पत्नी को उत्तर पूर्व दिशा के कमरे में या इस दिशा में बेड लगाने से परहेज करना चाहिए। वास्तु विज्ञान के अनुसार उत्तर- पूर्व दिशा का स्वामी गुरु होता है, जो यौन संबंध में उत्साह की कमी लाता है जिसकी वजह से दंपत्य जीवन नीरस होने लगता है और आपस में तालमेल की भी कमी आती है। अग्नि के दिशा क्षेत्र दक्षिण-पूर्व में बेडरूम होने से पति-पत्नी का व्यवहार बेवजह ही आक्रामक होता जाता है और कई बार छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा करना उसकी आदत में शामिल हो जाता है जिससे दोनों के बीच मनमुटाव रहता है।

कार्नर न्यूज

शांति, मन की प्रसन्नता से होती है, लेकिन कई विदेशी विद्वानों ने इसे दवाओं यानी ड्रग्स के जरिये पाने की कोशिश की। सवाल यह है कि क्या किसी दवा के जरिये शांति और खुशी को पाया जा सकता है? जीवन में हम सभी खुशियां चाहते हैं। हमारा हर कर्म प्रायः इसी उद्देश्य से किया जाता है कि अंततः हमें प्रसन्नता मिले। शायद हम और आप सच्ची खुशी का अर्थ यही समझते हैं। किसी बात से मन का खुश हो जाना एक सामान्य-सी बात है। लेकिन कम लोग ही जानते हैं कि आंतरिक खुशी हमारे लिए ज्यादा महत्व रखती है और यह आंतरिक खुशी तभी आती है, जब हमारा मन खुश हो। मस्तिष्क शांत हो। आंतरिक या सच्ची खुशी का अनुभव करने के लिए तन, मन और दिमाग, तीनों को संतुलित अवस्था की आवश्यकता होती है। आज की इस तनाव और भागमभाग वाली जिंदगी में इसे अनुभव करना एक दुष्कर कार्य है, जिसकी खोज में लोग अलग-अलग दिशाओं में दौड़ लगा रहे हैं। खुशी तो हमें किसी भी स्रोत से मिल सकती है, लेकिन सच्ची खुशी हमारे अंदर ही होती है। अफसोस कि आज

भागदौड़ की जिंदगी में आपके मन मस्तिष्क का शांत रहना बेहद जरूरी

मानसिक स्वास्थ्य का हमेशा रखें ख्याल सच्ची खुशियां आपको मिलेगी भीतर से



कुछ लोग इसे अपने अंदर ढूंढने की जगह बाहरी स्रोतों में तलाश रहे हैं, दवाओं पर निर्भर होते जा रहे हैं।

बीसवीं सदी के सुप्रसिद्ध लेखक एल्डस लियोनार्ड हक्सले तक इसी भ्रम में रहे कि “एलएसडी (लिसर्जिक एसिड डाईएथिलेमाइड) दवा आप उस आध्यात्मिक अनुभूति को पा सकते हैं, जिसे गौतम बुद्ध, महात्मा कबीर और गुरु नानक देव ने प्राप्त किया था।” उन्होंने अपनी पुस्तक “हेवन एंड हेल” में यहां तक लिख दिया है कि “भविष्य में विज्ञान द्वारा कृत्रिम रूप से निर्मित दवाओं का असर बिल्कुल वैसा ही होगा, जैसा कि वेदों में सोमरस का प्रभाव था। हममें से सभी सोमरस शब्द से परिचित हैं। हक्सले के अनुसार, प्राचीन काल में जिस तरह सोमरस द्वारा स्वस्थ, युवा शरीर और प्रसन्नता को पाया जाता था, उसी तरह भविष्य में एलएसडी दवाओं द्वारा प्रसन्नता को पाया जा सकेगा।” अब यह केवल उनकी अतिशयोक्ति थी या भविष्यवाणी, यह तो अध्ययन और अनुभव की बात है, क्योंकि आज हजारों युवा नशीली दवाओं के सेवन के कारण जेल में बंद हैं। सच्ची खुशी, आंतरिक शांति और संतुष्टि, ये सब अद्भुत चीजें हैं, जिनको किसी भी तरह की कृत्रिमता से नहीं पाया



जा सकता। आध्यात्मिक विचारक आचार्य रजनीश कहते हैं, “मैं इस बात को इस साधारण दुनिया से परे एक ऐसी खोज के तौर पर देखता हूं, जो कि गलत तरीके से की जा रही है, क्योंकि यह लोगों को वास्तविकता से दूर कर देती है।

दवा का असर खत्म होने पर

कुछ घंटों बाद जब दवाओं का असर खत्म होने लगता है तो उन्हें पुनः उसे

इंजेक्ट करने की आवश्यकता पड़ती है। इस तरह धीरे-धीरे लोग दवाओं यानी ड्रग्स के शिकंजे में आसानी से फंसेते चले जाते हैं। साथ ही जितनी बार वे इसे इंजेक्ट करते हैं, उनकी दवाओं पर निर्भरता बढ़ती चली जाती है। अतः अनुभव करने के लिए उन्हें लगातार इसकी मात्रा बढ़ाते रहने की जरूरत पड़ती है।” युवाओं को ड्रग्स की ऐसी लत लग जाती है कि वे इसके लिए जेल तक जाने के लिए तैयार हो जाते हैं। ओशो कहते हैं, “मैं इसे युवाओं की दिशाहीनता के रूप में देखता हूं, क्योंकि उन्हें यह बताने वाला कोई नहीं है कि दवाओं के सेवन से उनकी किसी भी इच्छा की संतुष्टि होना असंभव है। केवल ध्यान, शांति और विचारों की दिशाहीनता द्वारा संतुष्टि और प्रशंसा को पाया जा सकता है। यह उन्हें समझने और समझाने की आवश्यकता है।”



एसिडिटी को दूर भगाने करें योगासनों का अभ्यास, पेट की अन्य समस्याएं होंगी दूरी

गैस व एसिडिटी की समस्या आम है, हालांकि कई बार यह स्थिति गंभीर हो जाती है। खराब जीवनशैली और असंतुलित खानपान के कारण पेट संबंधित परेशानियां हो सकती हैं। एसिडिटी या गैस की समस्या से राहत पाने के लिए कई बार लोग दवाओं का सहारा लेते हैं। हालांकि दवाओं से लंबे समय तक पेट संबंधित बीमारियों का इलाज नहीं करना चाहिए। तीखा, मसालेदार खाना और अत्यधिक मीठे खाद्य पदार्थों के अत्यधिक सेवन से गैस व एसिडिटी की शिकायत बढ़ सकती है। धूम्रपान, चाय और कॉफी इस समस्या को बढ़ा देते हैं। कुछ सरल योगासनों को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाकर इस समस्या से निजात पा सकते हैं। पेट से जुड़ी बीमारियों जैसे अपच, गैस या एसिडिटी का उपचार ध्यान और योग के जरिए किया जा सकता है। योग से पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है और एसिडिटी व गैस को कम किया जा सकता है।

वजासन

भोजन को पचाने के लिए और गैस व एसिडिटी की संभावना को



कम करने के लिए वजासन असरदार है। वजासन योग पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। कब्ज, एसिडिटी, बवासीर, आंतों की गैस आदि के ठीक रखने के लिए वजासन योग कर सकते हैं। वजासन करने के लिए घुटनों के बल बैठकर दोनों पैरों की उंगलियां एक साथ रखें और एड़िया अलग रखें। सिर और पीठ को सीधा रखते हुए घुटनों को आपस में जोड़ लें। आख बंद करके सामान्य रूप से सांस लें और कम से कम 10 मिनट तक बैठें।

बालासन

एसिडिटी की समस्या को दूर करने के लिए बालासन कर सकते हैं। इस आसन से पेट के अंदरूनी अंगों की अच्छी तरह से मालिश होती है। इस योग को करने के लिए रीढ़ को सीधा रखते हुए वजासन की मुद्रा में बैठ जाएं। सांस लेते हुए दोनों हाथों को ऊपर उठाएं। सांस छोड़ते हुए दोनों हाथों को सीधा रखते हुए माथा जमीन पर टिकाएं। इसके बाद कमर के ऊपरी हिस्से को आगे की ओर झुकाएं और 30 सेकेंड तक इसी मुद्रा में बने रहें। फिर वजासन मुद्रा में वापस आ जाएं।

हलासन

एसिडिटी और गैस की समस्या को दूर करने के लिए हलासन का अभ्यास कर सकते हैं। कब्ज, अपच और अन्य पाचन समस्याओं के लिए हलासन असरदार है। इस आसन को करने के लिए पीठ के बल लेटकर हथेलियां जमीन की तरफ रखें। सांस भरते हुए अपने पैरों को ऊपर उठाएं और 90 डिग्री का कोण बनाएं। धीरे धीरे सांस छोड़ते हुए पैरों के पंजों को जमीन से छूने की कोशिश करें।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

फिल्म मेकिंग में एआई के इस्तेमाल पर ब्रैड पिट का रिएक्शन, दे दी यह सलाह

हॉलीवुड अभिनेता ब्रैड पिट का मानना है कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) मिड-बजट फिल्म मेकिंग को फिर से शुरू करने में मदद कर सकता है। हालांकि, वे इस टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल करके एक्टरों की परफॉर्मेंस को नकल करने को लेकर भी काफी सतर्क हैं। अभिनेता ब्रैड पिट ने हालिया इंटरव्यू में कहा कि अगर एआई का इस्तेमाल एक क्रिएटिव टूल के तौर पर किया जाए, तो यह महंगे विजुअल इफेक्ट्स को ज्यादा आसान बनाकर 40 मिलियन से 90 मिलियन डॉलर के बजट वाली फिल्मों को पढ़ें पर लाने में मदद कर सकता है। ब्रैड पिट ने कहा, 'आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का काफी विरोध हो रहा है, लेकिन अगर इसे एक टूल की तरह इस्तेमाल किया जाए, तो यही चीज 40 से 90 मिलियन डॉलर के बजट वाली इन मिड-बजट फिल्मों को बनाने में मदद करेगी।' पिट ने यह भी कहा कि किसी एक्टर की परफॉर्मेंस को दोबारा बनाने के लिए एआई के इस्तेमाल को लेकर उनकी भावनाएं थोड़ी मिली-जुली हैं। जब उनसे पूछा गया कि क्या एआई उनकी किसी परफॉर्मेंस की नकल कर सकता है? तो उन्होंने कहा कि नतीजा इस बात पर निर्भर करेगा कि टेक्नोलॉजी को कौन डायरेक्ट कर रहा है और क्रिएटिव फैसले क्या लिए जा रहे हैं? एक्टर ने कहा, 'यह इस बात पर निर्भर करता है कि इसे कौन बना रहा है। इसके पीछे कौन है, कहानी कौन सुना रहा है। कौन कह रहा है? मैं उसमें यह इमोशन देखना चाहता हूं। फिर एआई जो कुछ भी देता है, उसमें से सही चीज चुनकर कहता है,' इस दिशा में और काम करो और उसे उसी तरह से ढालता है'।

टॉलीवुड

दुलकर सलमान की 'लकी भास्कर' के सीक्वल की चर्चा, वेंकी ने दी सफाई

दुलकर सलमान की फिल्म 'लकी भास्कर' काफी मशहूर हुई थी। अटकलें लगाई जा रही हैं कि इस फिल्म का सीक्वल बन सकता है। इन अटकलों पर निर्देशक वेंकी अटुलरी ने विराम लगा दिया है। दुलकर सलमान की फिल्म 'लकी भास्कर' के फैस के लिए खुशी की बात है। निर्देशक वेंकी अटुलरी ने कन्फर्म किया है कि 2024 की इस हिट फिल्म का सीक्वल बनाने की प्लानिंग चल रही है। हालांकि, 'लकी भास्कर 2' की शूटिंग शुरू होने में अभी कुछ साल लग सकते हैं। फिल्ममेकर ने हाल ही में कहा कि सीक्वल जरूर बनेगा। सीक्वल के बारे में बात करते हुए वेंकी अटुलरी ने कहा, 'लकी भास्कर 2' जरूर बनेगी। हालांकि, मैंने पहले ही दो और फिल्मों के लिए कमिटमेंट कर रखा है। सीक्वल पर काम शुरू करने से पहले मुझे उन्हें पूरा करना होगा।' फिल्ममेकर के मुताबिक, 'लकी भास्कर 2' का प्रोडक्शन लगभग दो साल में शुरू होने की उम्मीद है। बताया जा रहा है कि टीम इस प्रोजेक्ट में जल्दबाजी नहीं करना चाहती, बल्कि ऐसा सीक्वल बनाना चाहती है जो ओरिजिनल फिल्म से बनी उम्मीदों पर खरा उतर सके। 2024 में रिलीज हुई 'लकी भास्कर' में दुलकर सलमान लीड रोल में थे। एक्टर ने भास्कर का रोल निभाया, जो आर्थिक तंगी से जूझ रहा एक बैंक कैंशियर है। एक रिस्की इन्वेस्टमेंट स्कीम में शामिल होने के बाद उसकी जिंदगी बदल जाती है। उसके फैसले उसे धीरे-धीरे फाइनेंशियल क्राइम और मनी लॉन्ड्रिंग की उलझी हुई दुनिया में खींच ले जाते हैं। फिल्म को दर्शकों और क्रिटिक्स से पॉजिटिव रिव्यूज मिला और इसने कमर्शियली भी अच्छा प्रदर्शन किया। 'लकी भास्कर' ने हाल ही में 72वें नेशनल फिल्म अवॉर्ड्स में पहचान बनाकर अपनी यात्रा में एक और बड़ी उपलब्धि हासिल की।

भोजपुरी

आम्रपाली ने बचपन की खाहिश का किया जिक्र, निरहुआ ने भी दी अपनी राय

एक्ट्रेस आम्रपाली दुबे और एक्टर निरहुआ दोनों ही इन दिनों रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' में साथ दिखाई दे रहे हैं। शो के हालिया एपिसोड में एक्ट्रेस ने मां बनने की इच्छा जताई। आम्रपाली जब अपनी यह इच्छा जाहिर कर रही थीं तब वहां निरहुआ भी मौजूद थे। रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' के दूसरे एपिसोड में आम्रपाली, निरहुआ के साथ बैठी थीं। इसी दौरान उन्होंने अपनी इच्छा जताई कि वो जल्द से जल्द मां बनना चाहती है। उन्होंने निरहुआ को बताया कि वह एक बेटी गोद लेना चाहती हैं। यह सुनकर निरहुआ हैरान रह गए। उन्होंने एक्ट्रेस से पूछा कि उनके मन में यह बात कहां से आई? इसपर आम्रपाली ने कहा कि वह हमेशा से यह चाहती थीं। निरहुआ को अपनी बात समझाते हुए आम्रपाली ने आगे कहा, 'ये एक दिन की बात नहीं है। मैं बहुत पहले से ऐसा चाहती हूं। मेरी फैमिली में फजिन्स के जितने भी बच्चे हैं उन्हें देखकर मुझे मां बनने की फीलिंग आती है। मैं बच्चों के सारे काम कर सकती हूं। पहले मुझे लगता था ये सिर्फ फीलिंग्स है लेकिन फिर एहसास हुआ कि मैं ऐसा चाहती हूं। मेरे अंदर जो ममता है, उसे कोई बच्चा डिजर्व करता है।' आम्रपाली की पूरी बात सुनने के बाद निरहुआ ने उन्हें जवाब दिया। वह बोले- 'एक बात सोच लेना ये आसान नहीं होगा। हम लोगों के भी बच्चे हैं। हम लोग काम पर इसलिए फोकस कर पाते हैं, क्योंकि हमारे बच्चों को संभालने के लिए घर में कोई है।

सिल्की ब्यूटी



लाइफ स्टाइल

फ्रांस की मशहूर डिजाइनर ओल्गा जीमैन के कलेक्शन 'सिल्क एपोक' ने पेरिस में खूब तारीफ बटोरी। इसे सिल्की ब्यूटी के तौर पर रेखांकित किया गया। फ्रेंशन और ब्यूटी शो में सिल्की ब्यूटी शब्द का इस्तेमाल आम तौर पर ऐसे रनवे इवेंट्स के लिए किया जाता है जिनमें शानदार सिल्क के कपड़ों (जैसे साड़ी, रोब और गाउन) का जश्न मनाया जाता है, या फिर ऐसे रनवे पलों के लिए जो बहुत ही मुलायम, साटन-फ़िनिश वाले बालों और चमकदार त्वचा पर केंद्रित होते हैं।

पैरों के तलवों पर मोटी डेड स्किन हटाने जाने आसान से उपाय

एसा कइ बार हाता ह, जब परा क तलवा म डेड स्किन इतनी ज्यादा जम जाती है कि गाँठ जैसा महसूस होने लगता है। कई बार तो जूते-चप्पल पहनने पर भी असहज महसूस होता है। ऐसे में कई लोग हाथों से या फिर किसी नुकीली चीज से डेड स्किन को रीमूव करने की कोशिश करने लगते हैं। ऐसे में डेड स्किन रीमूव करने के चक्कर में जख्म तक हो जाता है और चलना फिरना मुश्किल हो जाता है। इसलिए आज हम आपको कुछ ऐसे आसान होममैड फुट स्क्रब बनाना बताएंगे, जो आपके पैरों की खाल को मुलायम बनाए रखेंगे और इनके इस्तेमाल से डेड स्किन को रीमूव करना भी आसान हो जाएगा।

दूध और शक्कर का फुट स्क्रब

दूध और शक्कर को मिक्स करें और पैरों में जहां भी डेड स्किन की गाँठ बन गई है वहां पर स्किन को स्क्रब करें। इसके बाद आप पैरों को कुछ वक़्त के लिए गुनगुने पानी में डिप करके बैठें। इसके बाद आप पैरों को बाहर निकालकर प्यूमिक स्टोन न से रगड़ें। उसके बाद आप फिर से गुनगुने पानी में पैरों को डालकर साफ कर सकते हैं। इससे पैरों की



सख्त खाल मुलायम हो जाएगी और धीरे अपने आप ही रीमूव हो जाएगी।

शहद और नींबू का फुट स्क्रब

एक चम्मच शहद में एक बड़ा चम्मच नींबू के छिलके का पाउडर मिसा कर लें। आप घर पर ही यह पाउडर बना सकती हैं। इसके लिए आप नींबू के छिलकों को सुखा लें और फिर उसे मिक्सी में दरदरा पीस लें। फिर इससे पैरों को स्क्रब करें। ऐसा करने से आपके पैरों की न केवल खाल मुलायम होगी बल्कि डेड स्किन रीमूव हो जाएगी और पैरों में यदि टैनिंग है तो वह भी दूर हो जाएगी। आप इस फुट स्क्रब का इस्तेमाल रोज कर सकती हैं।

पुदीना और नमक का फुट स्क्रब

एक बाउल में पुदीना पाउडर, नमक और नारियल का तेल मिक्स करें और इस मिश्रण

फंक्शन के लिए खास रहेंगे नेकलेस के नए डिजाइंस

किसी भी फंक्शन में जाने के लिए अपने लुक को हम कई तरह से स्टाइल करते हैं। अपने लुक को खास बनाने के लिए उसकी स्टाइलिंग करना बेहद जरूरी होता है। स्टाइलिंग की बात करें तो इसमें ज्वेलरी का रोल अहम होता है। मार्केट में आपको कई तरह की ज्वेलरी के डिजाइंस आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन किसी फंक्शन या शादी में जाने की हो तो तैयारियां कुछ ज्यादा ही करनी पड़ती हैं। लुक को आकर्षक बनाने के लिए आप स्टेटमेंट नेकपीस को स्टाइल कर सकती हैं। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं स्टेटमेंट नेकलेस के कुछ खास डिजाइंस जिन्हें आप किसी भी शादी व फंक्शन के लिए स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बताएंगे इन्हें स्टाइल करने के आसान टिप्स ताकि आपका लुक आकर्षक नजर आए।

डायमंड डिजाइन नेकपीस

देखने में सबसे क्लासी लुक देने में मदद करती हैं डायमंड ज्वेलरी। इसमें अगर आप स्टेटमेंट लुक पाना चाहती हैं तो इस तरह के भरे गले वाले चोकर को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह का चोकर लगभग हर तरह के आउटफिट के साथ आकर्षक नजर आएगा। साथ ही आप चाहे तो इसके साथ में कानों के लिए छोटे साइज के स्टड्स को पहन सकती हैं या चाहे तो कानों में इयररिंग्स को स्किप भी कर सकती हैं। खासकर पेरल साड़ी के साथ इस तरह की मल्टी-कलर वाली ज्वेलरी खूबसूरत नजर आती है। वहीं इसमें आप चाहे तो पर्ल भी अलग से लगवा सकती हैं। पर्ल डिजाइन की ज्वेलरी भी पेरल कलर के कपड़ों के साथ बेहद खूबसूरत नजर आती है।



कार्न न्यूज

ओवरसाइज कपड़े पहनने का ट्रेंड पिछले कुछ दिनों में खूब चल रहा है। ये ट्रेंड हिप-हॉप फैशन के साथ ही आया है और कॉलेज गोअर्स के बीच खूब पसंद किया जा रहा है। अब तो बड़े-बड़े स्टार्स भी इस ट्रेंड को फॉलो कर रहे हैं। दरअसल इसमें आराम भी मिलता है और स्टाइलिंग भी हो जाती है। ओवरसाइज टी-शर्ट तो काफी स्मार्ट दिखती है साथ में ऐसी शर्ट भी काफी अच्छी लगती है। पुरुष ओवरसाइज पैट भी खूब पहनते हैं और जींस भी। लेकिन ये ट्रेंड किसी पर भी कभी भी अच्छा लगे ये जरूरी नहीं है। बल्कि कई बातें ध्यान रखनी होती हैं, जो ओवरसाइज ट्रेंड को परफेक्टली फॉलो करने में आपकी मदद करती हैं। कौन सी हैं ये बातें, जानते हैं- मौका क्या है? मौका क्या है? ओवरसाइज ट्रेंड को पहनते हुए सबसे बड़ा सवाल यही होता है। दरअसल ये ऐसा ट्रेंड नहीं है, जिसे कभी भी पहना जा सके। इसको खास मौकों पर ही पहना जा सकता है।

ओवरसाइज हो बड़ा नहीं

ओवरसाइज फैशन में हाथ आजमाना है तो आपको साइज का ही ध्यान



रखने की जरूरत होती है। इसमें आपको जरूरत से ज्यादा बड़ी ड्रेस नहीं बल्कि ओवरसाइज ड्रेस ही लेनी है। मतलब ऐसा न हो कि ओवरसाइज के चक्कर में आप अपने साइज से कई साइज बड़े कपड़े ले लें।

कंधे और कमर पर ओवरसाइज

याद रखिए कपड़े ओवरसाइज ही लेने का एक तरीका ये है कि इनके कंधे और कमर देखिए। ये दोनों अगर ओवरसाइज हैं तो समझिए आप सही कपड़े चुन रहे हैं। वरना ऐसा लगेगा मनो आपके कपड़े हैंगर पर टंगे हैं।

बैलेंस है जरूरी

ओवरसाइज कपड़ों के साथ बैलेंस बहुत जरूरी है। जैसे आप ओवरसाइज कोट के साथ ओवरसाइज पैट नहीं पहन सकते हैं। बल्कि आपको ओवरसाइज कोट के साथ फिटेड पैट पहननी चाहिए। लेकिन ये सुपर स्किनी नहीं होनी चाहिए।

ओवर साइज टी-शर्ट चुनें ऐसे

ओवरसाइज कपड़े पहनने की बारी आती है तो सबसे पहले टी-शर्ट पहनने का ही ख्याल आता है। इसके लिए आप ऐसी टी-शर्ट लीजिए जो बाईसेप के बीच तक आए।

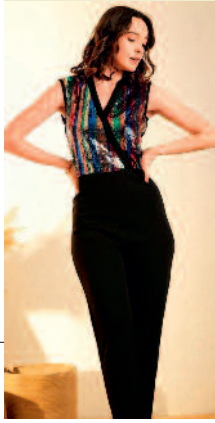
ऑफिस इवेंट में ले रही हैं हिस्सा तो पहनें वी-नेक



अगर आप किसी ऑफिस इवेंट में हिस्सा ले रही हैं और इस मौके पर स्टाइलिश लुक चाहती हैं तो आप वी-नेक डिजाइंस वाले जंपसूट स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के जंपसूट में जहां आप खूबसूरत नजर आएंगी तो वहीं आपको कुछ लेटेस्ट वी-नेक वी-नेक डिजाइंस वाले वाले जंपसूट दिखा रहे हैं और इस तरह के वी-नेक डिजाइंस वाले जंपसूट ऑफिस इवेंट या ऑफिस पार्टी में वियर करने के लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकते हैं।

पॉलिएस्टर जंपसूट

स्टाइलिश लुक के लिए आप इस तरह का पॉलिएस्टर जंपसूट का चुनाव कर सकती हैं। जहां ये जंपसूट पॉलिएस्टर फैब्रिक में है तो वहीं ये जंपसूट वी-नेक डिजाइन में आता है साथ ही जंपसूट स्लीवलेस है। ये जंपसूट ऑफिस इवेंट में पहनने के लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकता है और इस तरह के जंपसूट को आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगहों से 1000 से 2000 रुपये की कीमत में खरीद सकती हैं। इस तरह के जंपसूट के साथ मोजरी या हील्स स्टाइल कर सकती हैं।



सेविवन वर्क जंपसूट

इस तरह का सेविवन वर्क जंपसूट भी आप ऑफिस के किसी खास इवेंट के दौरान स्टाइल कर सकती हैं। यह जंपसूट पॉलिएस्टर फैब्रिक में है और इसमें सेविवन वर्क किया हुआ है। वहीं इस तरह के सेविवन वर्क जंपसूट में जहां आप स्टाइलिश नजर आएंगी तो वहीं अपक लुक भी सबसे अलग नजर आएगा। इस सेविवन वर्क जंपसूट को बाजार से खरीद सकती हैं साथ ही ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर भी आपको ये सेविवन वर्क जंपसूट 1500 से 3000 रुपये की कीमत में खरीद सकती हैं। इस सेविवन वर्क जंपसूट के साथ फ्लैट्स या फिर जूती पहन सकती हैं।

घर पर करें ब्लैक स्मोकी आई मेकअप, आजमाएं जरूरी टिप्स

मेकअप करना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन कई बार ऐसा होता है कि पार्टी में जाने का प्लान करते हैं। इसके बाद यह सोचते हैं कि किस तरह के मेकअप लुक को क्रिएट करें ताकि सुंदर दिखाई दें। इसके लिए आप चाहें तो ब्लैक स्मोकी आई मेकअप लुक क्रिएट कर सकती हैं। इसे करना आसान होता है। इसके लिए हम आर्टिकल में आपको कुछ स्टेप्स बताएंगे, जिससे आपका लुक परफेक्ट लगेगा।

आंखों पर लगाएं प्राइमर

अगर आपको फ्लॉलेस मेकअप क्रिएट करना है, तो इसके लिए आप सबसे पहले प्राइमर लगाएं। इसके बाद इसे अपनी आईलिड पर ब्लेंड करें। इससे एक स्मूथ बेस बन जाएगा। इसके बाद जब आप कलर अप्लाई करेंगी, तो अच्छा लगेगा।

आईशैडो कलर को ब्रश की मदद से लगाएं

इसके बाद आपको आईलिड पर आईशैडो कलर को ब्रश की मदद से लगाना है। इसके लिए आपको ब्लैक कलर को ब्रश में लेना है। फिर आईलिड पर ब्लेंड



करना है। इसे ऐसे ब्लेंड करें ताकि आंखों पर क्रीज न रहे। फिर इसमें आप चाहें तो शिमेर लगा सकती हैं। इससे आंखें और ज्यादा अच्छे से हाईलाइट होगी।

आंखों पर लगाएं लाइनर

आंखों को अच्छे से हाईलाइट करने के लिए आप लाइनर का इस्तेमाल करें। इसके लिए आप आंखों पर विंग आईलाइनर लगा सकती हैं। इस तरह के मेकअप के साथ ऐसा लाइनर अच्छा लगता है। इसे थोड़ा बोल्ट करके लगाएं।

